

Nr 4 (276) Kwiecień 2014 rok XXIV

www.dukla.pl/dps dps@dukla.pl

Cena 2,80 zł (5% VAT)



Dukla.PL

DUKIELSKI PRZEGLĄD SAMORZĄDOWY

*Wesołych i pogodnych Świąt Wielkanocnych
Czytelnikom Dukli.pl
życzy Redakcja*

Mieszkańcom żyje się lepiej

Rozmowa z Markiem Góram - Burmistrzem Dukli

Jaki wpływ na rozwój gminy mają dotacje z Unii Europejskiej? Proszę wymienić najważniejsze projekty współfinansowane ze środków UE.

W ostatnich czterech latach zrealizowano w gminie Dukla wiele inwestycji. Nie byłoby to możliwe, gdyby nie pozyskane dofinansowanie z funduszy unijnych. W kończącej się perspektywie finansowej 2007-2013 gminni specjaliści pozyskali około 16 mln zł, co było niebagatelnym zastrzykiem finansowym dla gminy Dukla. Inwestycje zrealizowane z wykorzystaniem funduszy unijnych poprawiły infrastrukturę ochrony środowiska, infrastrukturę sportową, drogową. Najważniejsze projekty współfinansowane ze środków Unii Europejskiej to:

Budowa kanalizacji sanitarnej w Równem i Jasionce - inwestycje realizowane w latach 2009-2012. Całkowita

wartość budowy kanalizacji w Równem to 6 177,66 tys. zł, na jej realizację gmina pozyskała 4 007, 1 tys. zł z Regionalnego Programu Operacyjnego Województwa Podkarpackiego 2007-2013 oś IV. Całkowita wartość kanalizacji w Równem to 3 821,7 tys. zł, z tego 2 532,7 tys. zł to środki pozyskane z funduszy unijnych z Programu Rozwoju Obszarów Wiejskich 2007-2013.

Ważną inwestycją oświatową było **dokończenie budowy Zespołu Szkół nr 2 w Dukli**, inwestycja była realizowana w latach 2009-2010. Całkowity koszt zadania to 4 438,5 tys. zł, z tego 2 012,2 tys. zł pozyskano z Regionalnego Programu Operacyjnego Województwa Podkarpackiego 2007-2013 oś V.

Remont sali widowiskowo-kinowej Ośrodka Kultury w Dukli - to kolejna ważna inwestycja, na którą mieszkańcy Dukli

i całej gminy czekali wiele lat, inwestycja realizowana była w latach 2009-2013. W ramach tej inwestycji wykonano remont sali kinowej, która otrzymała nagłośnienie z najwyższej półki, ładne i wygodne fotele. Na remont sali pozyskano fundusze z Programu Rozwoju Obszarów Wiejskich odnowa i rozwój wsi. Projekt aktualnie jest rozliczany.

Z Programu Współpracy Transgranicznej Polska - Republika Słowacka 2007 - 2013, z którego pozyskano 424 tys. Euro zostanie utworzone **Transgraniczne Centrum Wymiany Kulturalnej**. Centrum powstanie w budynku po Spółdzielni Inwalidów przy ul. Trakt Węgierski, całkowity koszt zadania to 499 tys. Euro.

Budowa wodociągu w Dukli i Nadolu prowadzona była w latach 2009-2012, a całkowity jej koszt to 706,3 tys. zł, z tego 466,53 tys. zł pozyskano z PO WP 2007-2013 oś IV.

Budowa wodociągu w miejscowościach Zboiska, Wietrzno, Cergowa, Równem. Inwestycja rozpoczęta została w ubiegłym roku, a jej zakończenie planowane jest na 2014 rok. Całkowity planowany koszt zadania to 1 644 173,20 zł, wartość unijnego dofinansowania z Regionalnego Programu Operacyjnego Województwa Podkarpackiego 2007-2013 oś IV wyniesie ponad 1 113 tys. zł.

Z Programu Rozwoju Obszarów Wiejskich z działania Od-



nowa Wsi: wymienione zostaną pokrycie dachowe i malowanie elewacji Domu Ludowego w Zydranowej. Utworzony zostanie plac przy domu ludowym, wymienione pokrycie dachowe i docieplone zostaną ściany domu ludowego. W Tylawie utworzony zostanie plac przy domu ludowym i droga dojazdowa. W Wietrznie docieplone zostaną ściany, wymienione drzwi wejściowe, obłożone schody i balkon. Rozpoczęto również budowę Domu Ludowego w Nowej Wsi i remont Domu Ludowego w Lipowicy, do którego zostało zakupione wyposażenie.

Zakup wozu strażackiego dla OSP w Równem - 655 435,20 zł dofinansowania z RPO WP 2007-2013 oś IV otrzymała gmina Dukla na zakup specjalistycznego wozu strażackiego. Wkład własny gminy w tym zadaniu to 108 759,05 zł.

Czy realizowane w gminie były tzw. „granty miękkie”.

Gmina realizowała wiele grantów, z których były finansowane wydawnictwa, imprezy promocyjne. Z Programu Rozwoju Obszarów Wiejskich z działania Leader zostały wydane: album - **Kapliczki dziedzictwem kulturowym gminy**

ciąg dalszy na str. 4 ►

Złota myśl:

„W życiu można liczyć tylko na siebie. A i tego nie radzę.”

[Bernard Tristan]

W kwietniowym numerze:

Mieszkańcom żyje się lepiej	2
... trzęsą się portki pętałom.....	3
Spotkanie w sprawie wiatraków.....	4
Medal św. Izzydora Oracza dla Grażyny Kłap.....	4
Dzień Sołtysa.....	5
Żyj zdrowo!.....	6
Wszystko, co powinniśmy wiedzieć o... nowalijkach.....	6
166.rocznica Wiosny Ludów.....	7
Najmłodszy z MOSIR Dukla na 4. miejscu.....	8
Zakończenie I Krośnieńskiej Powiatowej Ligi Szachowej.....	9
Gminna Olimpiada Tenisa Stołowego.....	9
„Jakby co, kieby co, kany co, abo co, to my som”.....	10
Usta milczą dusza śpiewa.....	10
Deklamowali poezję w językach obcych.....	13
Nagroda dla Katarzyny Makoś.....	13
Ośrodek Kultury w Dukli informuje.....	13
Plener Malarski.....	13
VIII POWIATOWY KONKURS RECYTATORSKI.....	14
Gminny Konkurs Obcojęzycznej Kartki Walentynkowej.....	14
Santo Subito.....	15
Rośnie młody las.....	15
Przygotowywali młodzież do właściwego zachowania.....	16
Świętowali Dzień Kobiet.....	16
Warto zobaczyć.....	18
III Otwarte Zawody Rowerowe MTB - Dukla.....	19
Piotr Wojnowski i Klaudia Bratasz zwycięzcami.....	20
XVI Międzynarodowy Rodzinny Turniej w Tenisie Stołowym.....	21
Puchar Burmistrza dla SKS Dukla.....	21
OGŁOSZENIA PRZETARGI UCHWAŁY.....	22
W pasiece.....	25
Jeśli nie nastąpi załamanie pogody.....	25
W krainie rondla i patelni.....	25
Łowiectwo i ekologia.....	26
Dąb Wincenty w finale konkursu Drzewo Roku 2014.....	27
Beskidzkie Rozpoczęcie Sezonu Motocyklowego.....	27

DUKLA.pl - miesięcznik (www.dukla.pl/dps)

Wydawca: Ośrodek Kultury w Dukli, ISSN 2080-0835

Adres redakcji: 38-450 Dukla, Trakt Węgierski 11, p. 301,

tel. (+48*13) 432-91-33, fax (+48*13) 433-10-11, e-mail: dps@dukla.pl

Redaguje zespół: Krystyna Boczar-Rózewicz - red. naczelna, Wiktor Szyniak - red. techniczny - skład i łamanie, Janusz Krowicki, Daniel Biały - wyd. internetowe, Halina Cycak, Mirosław Matyka, Barbara Pudło

Współpracujący: Fryderyk Krowka, Witold Puz, Zbigniew Ringer, Maria Walczak, Stanisława Zaniewicz, Aleksandra Żółkoś

Druk: Drukarnia „HEDOM”, ul. Kletówki 54a, Krosno, tel./fax 13 432 02 02, www.hedom.pl

Za treść reklam redakcja nie odpowiada. Zastrzegamy sobie prawo do skracania artykułów i adiacji tekstów. **Materiały przyjmujemy do 20. każdego miesiąca.** Dostarczone materiały można odebrać w siedzibie redakcji.

Numer zamknięto dnia 31 marca 2014 r.

Udostępniono do sprzedaży 2. 04. 2014 r. Nakład 450 egz.

OKŁADKA: Kokorycz biała i fioletowa

- pierwszy dzień wiosny na Grodzisku Fot. Maria Walczak

Widziane z Cergowej

... trzęsą się portki pętałom



To Konstanty Ildefons napisał, w „Balladzie o trzęsących się portkach”, że „...gdy wieje wiatr historii / ludziom jak pięknym ptakom / rosną skrzydła, natomiast / Trzęsą się portki pętałom.”

Czasy są trudne i podejmowanie decyzji, jakiegokolwiek, czy to będzie w polityce czy w gospodarce, w kulturze czy w sporcie, wymaga nie tylko wiedzy, ale i odwagi. Nie piszę tego w nawiązaniu do konkretnej sytuacji czy wydarzenia, choć na pewno można by to było odnieść do pięknej postawy Jana Karskiego, wybitnego działacza politycznego, długoletniego emigranta - ileż trzeba było mieć odwagi i determinacji, aby w tamtych nieludzkich czasach pomagać ludziom, zwłaszcza żydom, kiedy każdy krok był zagrożony, a obozowe bramy tylko czekały na kolejnych zesłańców. Kwiecień, to miesiąc pamięci. Warto w któryś dzień kwietniowy zapalić w oknie światło pamięci. To Norwid powiedział: „Do kraju tego, gdzie winą jest duża popsować gniazdo na gruszy bocianie /bo wszystkim służą/ tęskno mi Panie.” Trzeba wspo-

nić tych, których już nie ma między nami, a oni gdzieś tam w zaświatach patrzą z góry i może nie tyle czekają na nas, ile pilnują, aby się nam tu, na ziemi dobrze działo. Trzeba nam pilnować tych gniazd na gruszy.

Zaś bocianów już tylko wypatrywać. One gdzieś tam na zimowych leżach w Afryce lub całkiem na południu Europy tylko wyniuchują, czy to już nie czas na odlot. I tylko patrzeć, jak te ogromne ptaszyska pojawiają się na polskim niebie; mam ja takie miejsce na zachodnim obrzeżu Krakowa, gdzie zapędzam się często na rowerowe wyprawy, mam jakby swoje od lat bociany i tylko patrzeć, jak pokażą swoje czerwone dzioby i zaklaszczą: już jesteśmy i witamy. Mówią, że Bóg dał im białe upierzenie, diabeł czarne skrzydła i wyszła z tego całkiem udana kompozycja. Niczym klawiatura fortepianu.

A my tu w południowej Polsce, konkretnie zaś w Krakowie, mamy wciąż zimę/nie-zimę, bo w kalendarzu nadal zimowy marzec, w powietrzu zaś chłodny kwiecień. Śniegu tej

ciąg dalszy na str. 5 ►

Spotkanie w sprawie wiatraków

Na wniosek Stowarzyszenia „Przyjazna Przestrzeń” z Iwli skierowanego do Przewodniczącego Rady Miejskiej w Dukli, 13 marca 2014 r. odbyło się spotkanie członków stowarzyszenia z radnymi i burmistrzem. Uczestniczyli w nim również: członkowie stowarzyszenia utworzonego w Równem, mieszkańcy Iwli i Równego, zaproszeni członkowie stowarzyszeń gmin sąsiednich i ich mieszkańcy oraz pracownicy urzędu.

Tematem spotkania była planowana budowa wiatraków w Równem i Iwli. Członkowie stowarzyszeń wyrazili swój sprzeciw planowanym przedsięwzięciom w tych miejscowościach, jak i w pozostałych, w których plany przestrzennego zagospodarowania przewidują możliwość lokalizacji takich inwestycji. Szczególnie podkreślano szkodliwość oddziaływania wiatraków na ludzi i zwierzęta. Wnioskowano o zmianę dokumentów planistycznych tak, by skutecznie zablokować ich realizację.

Burmistrz i pracownicy wyjaśnili aspekt prawny ewentualnych zmian w dokumentach planistycznych oraz skutki finansowe, wiążące się z ewentualną ich zmianą. W budżecie gminy należałoby również uwzględnić środki finansowe na ewentualne odszkodowania z tytułu roszczeń inwestorów z racji niemożności korzystania z nieruchomości w sposób dotychczasowy, bądź z tytułu obniżenia wartości nieruchomości w wyniku takiej zmiany.

Irena Szumlas
Inspektor w Urzędzie Miejskim w Dukli



Grażyna Kłap odbiera medal z rąk posła Jana Burego

Medal św. Izydora Oracza dla Grażyny Kłap

X Forum Kobiet Wiejskich w Rzeszowie

7 marca br. w Rzeszowie po raz dziesiąty odbyło się Forum Kobiet Wiejskich, czyli spotkanie wszystkich Pań związanych z rolnictwem oraz wsią z województwa podkarpackiego. Spotkanie odbyło się w przeddzień Dnia Kobiet. Organizatorami Forum byli Wojewódzki Ośrodek Doradztwa Rolniczego w Boguchwale, Wojewódzki Dom Kultury w Rzeszowie. W spotkaniu wzięło udział ponad 400 kobiet z województwa podkarpackiego. 25 najaktywniejszych kobiet działających na wsi zostało uhonorowane medalem św. Izydora Oracza patrona rolników. Pani Grażynie gratulujemy!

kbr

Mieszkańcom żyje się lepiej

► dokończenie ze str. 2

Dukla. Opisane i sfotografowane w nim zostały najcenniejsze kapliczki gminy Dukla, a także ulotka „Do Złotej Studzienki”.

Z Funduszu Szwajcarskiego wydany został informator promujący regionalne, tradycyjne i lokalne produkty „Dukielskie specjalne – gdzie i kto”. Wydawnictwa te dostępne są w Informacji Turystycznej w Dukli. W tym roku, również z pozyskanych pieniędzy, organizujemy wyjazd dla właścicieli gospodarstw agroturystycznych do Austrii w region Styrii. Celem wyjazdu studyjnego jest nawiązanie kontaktów z Austriakami, a także zapoznanie naszych kwaterodawców z promocją i marketingiem jaki prowadzą Austriacy, aby zdo-

bywać klientów. Na wakacjach znacznie funkcjonować kawiarenka internetowa w Informacji Turystycznej w Dukli, służyć będzie ona nie tylko turystom, ale również mieszkańcom naszej gminy.

Czy są podejmowane jakieś działania, sprzyjające lokalnej przedsiębiorczości i powstawaniu nowych miejsc pracy? Jeżeli tak, to jakie?

Gmina Dukla jest gminą miejsko-wiejską, gospodarstw rolnych jest u nas ponad 3 tys., jednak niewiele osób utrzymuje się z rolnictwa. Mieszkańcy pracują poza Duklą, na terenie gminy jest kilka zakładów pracy. Wielu mieszkańców prowadzi własną działalność gospodarczą, wedle wpisu do Centralnej Informacji o Dzia-

łalności Gospodarczej w 2013 roku prowadzi ją 62 podmioty gospodarcze. Wszystkie nasze miejscowości objęte są aktualnymi planami zagospodarowania przestrzennego, uchwalonymi w marcu 2005 roku. Zaznaczyć należy, że na terenach zabudowy mieszkalnej można realizować wszelkie usługi komercyjne nieuciążliwe. Daje to możliwość rozwijania przedsiębiorczości na naszym terenie. Gmina Dukla posiada również wyznaczone w planach tereny na usługi przeznaczone pod działalność produkcyjną.

Jakie inicjatywy podejmuje społeczność lokalna?

Na terenie gminy Dukla działa ponad 50 organizacji pozarządowych, wśród tych organizacji mamy 10 Ochotniczych

Straży Pożarnych, 8 Kół Gospodyń Wiejskich, we wszystkich miejscowościach działają również rady sołeckie, które działają na rzecz poprawy wizerunku swoich miejscowości. Prężnie działają kluby sportowe, w prawie każdej szkole na terenie gminy Dukla działają Uczniowskie Kluby Sportowe. W styczniu br. odbyło się spotkanie organizacji pozarządowych działających na terenie naszej gminy, na to spotkanie przybyli przedstawiciele 27. organizacji. Każda z tych organizacji przedstawiła zakres swojej działalności i osiągnięcia. Organizacje wymieniły również swoje doświadczenia odnośnie pozyskiwania środków finansowych. Mieszkańcy gminy aktywnie uczestniczą w organizowa-

Dzień Sołtysa

11 marca br. w ramach Ogólnopolskiego Dnia Sołtysa w restauracji ZIKO w Dukli spotkali się sołtysi powiatu krośnieńskiego. Gośćmi honorowymi byli: starosta krośnieński Jan Juszcak, burmistrz Dukli Marek Górak i zastępca burmistrza Dukli Andrzej Bytnar. Pomysłodawcą i prowadzącą była Ewa Kaczmarska-Więckowska na co dzień sołtyska Mszany - sołectwa w gminie Dukla, pełniąca także funkcję Prezesa Koła Stowarzyszenia Sołtysów Powiatu Krośnieńskiego. Fundatorem poczęstunku było Stowarzyszenie na Rzecz Rozwoju Wsi Karpackiej „KARPATKA” w Mszanie. Spotkanie miało świąteczny charakter: były życzenia, albumy od pana starosty, rozmowy przy stołach. Pobyt umilił występ zespołu tańca towarzyskiego „MASTER’S” z Mszany, który w bardzo okrojonym składzie tańcem opowiedział ponad 600-letnią historię swojej miejscowości. Na zakończenie Agnieszka i Klaudia jako „babki” z kabaretu „Mszańskie Dziewczyny i On” rozbawiły obecnych swoim występem.

Ewa Kaczmarska-Więckowska



Sołtysi na spotkaniu w restauracji ZIKO

nych przez organizacje imprezach cyklicznych: np. Kermesz w Olchowcu, Spotkania Folklorystyczne w Łękach Dukielskich „Ocalić od zapomnienia”, Od Rusal do Jana w Zydranowej i wielu innych imprezach.

Co dobrego wydarzyło i wydarzy się w gminie?

Myślę, że dzięki tym wszystkim inwestycjom, które gmina Dukla zrealizowała, czy też zrealizowanym „miękkim projektem” mieszkańcom żyje się lepiej. Mamy Miejski Ośrodek Sportu i Rekreacji, w którym jest pełnowymiarowa hala sportowa, siłownia, sauna, pełnowymiarowe boisko sportowe z trybunami i całym zapleczem, male boisko sportowe, korty tenisowe. To wszystko służy mieszkańcom, obiekty sportowe „żyją” od rana do późnych godzin wieczornych i każdy mieszkaniec gminy może z nich korzy-

stać. Ośrodek Kultury, który jest po generalnym remoncie Sali widowiskowo-kinowej prowadzi szeroką działalność kulturalną. Przy Ośrodku działa szkoła baletowa, rytmika taneczna, studio wokalne, ognisko muzyczne.

Rok 2014 jest Rokiem Św. Jana z Dukli, 6 grudnia 2013 roku Sejm Rzeczypospolitej Polskiej VII kadencji podjął uchwałę o patronach 2014 roku zgodnie z propozycją sejmowej Komisji Kultury. Stało się tak dzięki zabiegom oo. Bernardynów z Dukli w związku z 600. Rocznicą urodzin św. Jana z Dukli i z okazji 275 rocznicy ustanowienia św. Jana Patronem Polski. Główne uroczystości Jubileuszowe 600. lecia urodzin naszego Rodaka odbędą się 31 maja br., na które w imieniu własnym i oo. Bernardynów z Dukli zapraszam.

Rozmawiała:
Krystyna Boczar-Różewicz

Widziane z Cergowej

► dokończenie ze str. 3

zimy w Krakowie mieliśmy tyle co pies napłakał, nawet o biegówkach nie było mowy, podkrakowskie Myślenice, gdzie kolej krzeselkowa i trochę stoku do zjazdu, obeszły się ze smakiem. Z Jackiem co prawda zamyślały jeszcze o słowackich zjazdach, ale i tam ze śniegiem krucho, zresztą niechby się to tylko na zamyślanie nie skończyło.

Pamiętam takie zimy, a raczej wiosny tatrzańskie, kiedy w kwietniu zjeżdżało się z Kasprowego nie tylko do Gąsienicowej czy Goryczkowej, ale potem nartostradą do samych Kuźnic, a raz nawet i drugi do samego Ronda, czyli niemal prawie do miasta. Takie zimy w tamtych latach bywały! I było potem mycie nart w bystrym potoku - dziś to widzę jako najpiękniejszą narciarstwo wspomnienie. A to były lata młodzieżowe, kiedy pekaesem (!?)jechało się z Krakowa pod Tatry, w Zakopanem biegnęło się do miejskiego pojazdu, który dowiózł do Kuźnic, tam biegiem pod górkę, aby najspieszniej ustawić się do kasy i jak najrychlej wyjechać do góry i zaliczyć każdego dnia po dobrych kilka zjazdów.

Ale i tragedie tatrzańskie wspominam, pamiętną lawinę, która wiele lat temu zmiotła stare i piękne drewniane schronisko na Goryczkowej, gdzieśmy kilkanaście, a może i kilka godzin wcześniej pili herbatę po zjeździe z Kasprowego. I trochę z innej beczki: macie państwo w pamięci i w oczach ten piękny widok z Gubałówki w stronę Tatry? I te rozświetlone wiosennym słońcem szczyty i od czasu do czasu błyszczący w słońcu wagonik kolejki na Kasprowy?

I to był taki czas, że najpierw jako chłopaki, potem młodzi ludzie i na końcu jako stare konie. Natomiast

nie wiem do końca, czy czas tylko nam poleciał do przodu, czy innym także. Bo z czasem olaliśmy Zakopane, pojawiły się bowiem najpierw Tatry słowackie, potem Alpy, a raz i drugi wręcz amerykańskie i kanadyjskie Kordyliery, nie mówiąc o hiszpańskich Pirenejach. Narty były trochę dziennikarskie (międzynarodowe zawody tej profesji), innym razem całkiem prywatne, ale zawsze jednakowo cudowne. Tej zimy krucho z nartami, patrzę w niebo, a tam jakby o śniegu już zapomniano, natomiast przypomina o sobie rower. Chciałbym w tym roku latem z plecakiem w Bieszczady, byłam tam ostatni raz wiele lat temu, mieliśmy tam jakieś dziennikarskie zawody, nie bardzo pamiętam gdzie i na jakich stokach. Sprzed dobrych kilku lat wspominam jednak letnie bieszczadzkie trasy z dużą przyjemnością i tak sobie zawsze myślę schodząc z gór - kiedy spotkamy się tu następnym razem?

Nie ma natomiast na Ziemi lepszego i ciekawszego miejsca niż ziemia krakowska, gdzie i stare zamki, i młodzi ludzie na górskich trasach. I łąki pod Turbaczem. Krzyż na Giewoncie, bystra woda w Beskidzie Sąddeckim. Grzyby w drodze na Turbacz. Stary zamek w Ojcowie. I wreszcie sam Kraków z Sukiennicami, Wawelem i ulicą Chopina. Skąd ode mnie zobaczę wieże wawelskie, o ile wiosna i latem nie przysłonią mi ich drzewa w Parku Krakowskim.

PS. Pani redaktor z Dukli, która w swoim miesięczniku zamieszcza te moje nudziarstwa powiem, że kiedyś napiszę także o jej ziemi, choć mi z Krakowa coraz tam dalej. Niemniej zawsze serdecznie pozdrawiam.

Zbigniew Ringer

W tej rubryce, piszemy o roli ruchu, aktywnego wypoczynku i prawidłowego odżywiania w naszym życiu. Rozmawiamy ze znanymi sportowcami, trenerami, instruktorami, lekarzami, którzy na łamach naszego miesięcznika będą chcieli podzielić się swoimi doświadczeniami i wiedzą.

Wszystko, co powinniśmy wiedzieć o... nowalijkach

Przeciętny Polak podczas zimy przybiera na wadze około 2 kg. W zrzuconiu tych sezonowych kilogramów mogą być pomocne wiosenne nowalijki. Nie tylko uzupełnią składniki odżywcze, których brakowało nam zimą, ale i zapewnią wyjątkowe doznania smakowe. Choć nowalijki powinny stanowić dodatek do potraw, a nie jego podstawę, warto przyjrzeć się im bliżej.

Czym właściwie są nowalijki?

Agnieszka Piskala, specjalistka ds. żywienia w programie edukacyjnym „Żyj smacznie i zdrowo”: Nowalijki to pierwsze młode warzywa, które zaczynają nas kusić swoim zapachem i kolorem już w okolicach marca. Zaliczamy do nich na przykład: koperek, rzeżuchę, rzodkiewkę, szczypiopek, pomidory, ogórki, szpinak, sałatę czy młode marchewki. Okres wegetacyjny tych warzyw jest znacznie skrócony i bardzo przyspieszony. Na ogół rosną w ciepłych odpowiednich nasłonecznionych i wilgotnych szklarniach. To co prawda „imitacja” pogody czerwcowej, ale jednak w miarę naturalna. Takie warunki często jednak nie są wystarczające lub optymalne, dlatego coraz częściej stosuje się dodatkowe wspomaganie w postaci nawozów i stymulatorów wzrostu. Takie warzywa łatwo namierzyć na sklepowych półkach – bardzo szybko wędzną, nie mają typowego intensywnego zapachu, ich kolor jest nienaturalnie nasycony lub wręcz bardzo wyblakły, a ich kształt nienaturalnie duży np. rzodkiewki wielkości dużej moreli.

To jak wybierać najlepsze nowalijki?

Przy wyborze nowalijek oceniamy dokładnie ich walory zewnętrzne, nie sugerujemy się ich pierwszym widokiem. Upewnijmy się, skąd pochodzą i pamiętajmy, że najlepsze są te z upraw ekologicznych, w których używa się naturalnego nawozu, czyli kompostu. Wczesną wiosną warto także spożywać warzywa importowane z ciepłych krajów, które rosną tam przez cały rok. np. pomidory i papryki hiszpańskie.

Właśnie, pomidory! Jak je wybierać? W sumie spożywamy je przez cały rok, warto wiedzieć, jak to robić też w innych porach roku!

- Pierwsza zasada to wacchanie pomidora po oderwaniu szypułki, powinien choć trochę pachnieć pomidorem.

- Najlepsze i najzdrowsze są oczywiście pomidory sezonowe – polskie (sierpień, wrzesień), hiszpańskie i włoskie (nawet październik i listopad).

- Jeśli chcemy zimą jeść pomidory, to sięgajmy np. po izraelskie (tam jest cieplej i prawdopodobnie rosną w szklarniach, ale w ziemi).

Czy nowalijki możemy jeść w nieograniczonych ilościach?

Nowalijki powinny stanowić dodatek do potraw, a nie jego podstawę. Ponadto, w pierwszym okresie wiosny starajmy się spożywać nowalijki, które rosną nad ziemią – ogórki, koperek, szczypiopek, botwinę. Dlaczego? Ponieważ, najwięcej nawozów i środków ochrony roślin przyspieszających wzrost kumuluje się pod skórą warzyw korzeniowych np. korzeniu marchewki, buraka czy rzodkiewce. I tutaj informacja

dla alergików, żeby pamiętać – nigdy nie możemy mieć pewności, jak zareagujemy na zawarte właśnie w nowalijkach „substancje dodatkowe”. Ale ogólnie każdy z nas powinien spróbować, nowalijek, ponieważ mają mnóstwo zalet. I tak:

Rzodkiewka – zawiera dużo białka, cukrów i soli mineralnych, ale niewiele witamin. Podobnie jak inne warzywa z rodziny krzyżowych, zawiera indole, aktywne antyutleniacze przeciwdziałające niszczeniu działaniu wolnych rodników (są antyrakowe). Ostrość smak nadają jej olejki eteryczne.

Botwinia – pobudza apetyt, jest bardzo dobrym źródłem kwasu foliowego i żelaza, które są niezbędne w procesach krwiotwórczych. Polecana kobietom i dzieciom z anemią, osobom, które w okresie zimy dużo chorowały. Odkwasza organizm, oczyszcza z toksyn, a dodatkowo zawiera związki, które mają właściwości afrodyzyczne.

Młoda marchewka – zawiera przede wszystkim beta karoten, poprawia wzrok, nadaje skórę ładny, brzoskwińowy kolor. Wzmacnia skórę przed promieniami słonecznymi. Zawiera dużo wody, ale jednocześnie cukry proste, które nadają jej słodycz. Jedna marchewka to około 10 kcal.

Cebula dymka + szczypiopek – pobudzają apetyt, dodają potrawom pikantnego smaku oraz aromatu. Szczypiopek słynie z ogromnych właściwości bakterio-bójczych i wzmagających przemianę materii, zawiera m.in.: sól, potas, magnez, wapń, żelazo, fosfor, chlor, karoten oraz witaminy: B1, B2, C i kwas nikotynowy.

Ogórek – w 98% składa się z wody, więc jest wyjątkowo niskokaloryczny, polecany przy wiosennych dietach odchudzających. Ogórek typu „wąż” nie dostarcza więcej niż 20 kcal. Dodatkowo ogórki to dobre źródło potasu, który obniża ciśnienie.

Salata masłowa – zawiera dużo błonnika i mało kalorii. Polecana w dietach odchudzających, dodatkowo zawiera dużo wapnia (polecana osobom, które nie mogą pić mleka i jeść produktów nabiałowych). Sałata swój kolor zawdzięcza chlorofilowi, który ma działanie bakteriobójcze, przyspiesza gojenie ran, chroni przed zakażeniami, pomaga pokonać infekcje. Są jeszcze inne typy sałat, ale ich wartość odżywcza jest zbliżona. Podobno nowym hitem na wiosnę ma być „dieta francuska” oparta właśnie na sałatach.

Pomidor – to dobre źródło potasu (obniża ciśnienie krwi, reguluje pracę serca), likopenu, który jest antyrakowy. Dodatkowo zawiera dużo wody, a w związku z tym jest mało kaloryczny (jeden pomidor to około 15 kcal). Pomidory mają też działanie zasadotwórcze tj. odkwaszają organizm (grozi nam to szczególnie, jeśli jemy za dużo mięsa i produktów nabiałowych).

To jeszcze na koniec proszę wyjaśnić tajemnicę brzydkiego zapachu rzeżuchy?

Rzeżucha zawiera w swoim składzie dużo związków siarkowych, które podczas kiełkowania nadają kielkom dość intensywny zapach. Te związki siarkowe, choć może nieprzyjemnie pachną, mają bardzo dobry wpływ na nasze zdrowie. Przede wszystkim poprawiają nam urodę! Sprawiają, że włosy są grubsze, mocniejsze, bardziej błyszczące, skóra odpowiednio odżywiona i pozbawiona niedoskonałości, a paznokcie mocne i niełamiące.

„Żyj smacznie i zdrowo” to program edukacyjny marki WINIARY, prowadzony we współpracy z Federacją Polskich Banków Żywności w polskich gimnazjach. Misją programu „Żyj smacznie i zdrowo” jest przekazanie gimnazjalistom wiedzy z zakresu prawidłowego i zdro-

166. rocznica Wiosny Ludów

Już po raz kolejny, w ramach partnerskiej współpracy Powiatu Krośnieńskiego z XVII dzielnicą Budapesztu, artyści z powiatu krosnieńskiego mieli okazję zaprezentować swoje prace na Węgrzech.

W tym roku była to wystawa Andrzeja Samborowskiego-Zajdla i Marka Sawczuka. Ikony, obrazy olejne, rysunki węglem, rzeźby i medale wystawiono w Galerii Renee Erdos.

Wernisaż wystawy, którą uroczystie otworzył burmistrz XVII dzielnicy Levente Riz, odbył się 14 marca 2014 r. Ekspozycja cieszyła się dużym zainteresowaniem przybyłych licznie gości, szczególnie wśród Polonii Węgierskiej. Z sentymentem oglądali dzieła

wego odżywiania oraz zachęcenie ich do wspólnego spożywania posiłków i podejmowania pierwszych samodzielnych prób gotowania. W ramach projektu promuje się wśród młodzieży postawę proekologiczną, a także ideę niemarnowania żywności. Do tej pory, w trzech edycjach „Żyj smacznie i zdrowo” wzięło udział ponad 44% szkół gimnazjalnych z całej Polski.

Agnieszka Piskala
Nestle Polska

naszych artystów, podkreślając, że obcowanie z polską sztuką sprawia im wiele radości. Wydarzenie odbiło się echem także w lokalnych mediach, które komentowały otwarcie wystawy artystów z Polski w przeddzień narodowego święta Węgier.

Otwarcie uświetnili soliści orkiestry Razene, która wystąpi w lipcu br. podczas Rymanowskich Spotkań Orkiestr Dętych w Rymanowie – Zdroju.

Dzień później, 15 marca 2014 r. delegacja powiatu krosnieńskiego w składzie: wicestarosta Andrzej Guzik, dyrektor Zespołu Szkół w Iwoniczu Zbigniew Noga – Krzyżanowski i dyrektor Zespołu Szkół Gastronomiczno – Hotelarskich w Iwoniczu – Zdroju Jan Barsznica, wzięła udział w patriotycznej uroczystości z okazji 166. rocznicy Wiosny Ludów.

Obchody Święta Narodowego w XVII dzielnicy Budapesztu rozpoczęły się odegraniem hymnu państwowego przy mogiłach powstańców. Jest to symboliczne miejsce upamiętniające poległych w walce o wolność Węgier. Następnie hołd bohaterom powstania poprzez złożenie wieńców i wiązanek kwiatów oddali m.in. przedstawiciele władz sa-



Burmistrz XVII dzielnicy Budapesztu odbiera ikonę z rąk Marka Sawczuka.

morządowych XVII dzielnicy i powiatu, posłowie do parlamentu węgierskiego, obywatele honorowi dzielnicy, radni, organizacje cywilne i mieszkańcy.

Ewa Bukowiecka



Projekt pt.: „Zakup samochodu -chłodni dla Gospodarstwa Pszczelarskiego na Podkarpaciu EKOBALON w Niżnej Łące” zrealizowany przez Gospodarstwo Pszczelarskie na Podkarpaciu EKOBALON w Niżnej Łące.

Celem projektu jest promocja miodów i innych produktów pszczelich z gospodarstwa pszczelarskiego EKOBALON z Niżnej Łąki, a poprzez promocje zwiększenie sprzedaży w szczególności miodu spadziowego i innych produktów pszczelich poza Podkarpaciem. W ramach projektu został zakupiony samochód-chłodnia, przygotowana strona internetowa, ulotka promująca produkty pszczele i przygotowany roll up. Projekt jest współfinansowanym przez Szwajcarię w ramach szwajcarskiego programu współpracy z nowymi krajami członkowskimi Unii Europejskiej.

Dotacja z Funduszu Promocji Produktu Regionalnego/ Tradycyjnego/Ekologicznego - Przedsiębiorcy wynosi: 31 115,25 PLN. Środki własne netto beneficjenta: 41 424,75 PLN.

Termin realizacji projektu: 1 grudnia 2013 roku do 31 marca 2014 roku.

Dane beneficjenta:

Krzysztof Bałon, 38-455 Głownienka, Niżna Łąka, ul. Ignacego Łukasiewicza 9, tel. 791 271 142 e-mail: martabaon@interia.pl

Projekt współfinansowany przez Szwajcarię w ramach szwajcarskiego programu współpracy z nowymi krajami członkowskimi Unii Europejskiej





Najmłodszy z MOSiR Dukla na 4. miejscu

15 marca 2014 r. chłopcy z sekcji MOSiR z roczników 2006, 2007 i 2008 wzięli udział w swoim pierwszym oficjalnym turnieju, który organizowany był przez szkołę piłkarską Beniaminek Krosno. Trzeba podkreślić że turniej był znakomicie zorganizowany i dziękujemy bardzo organizatorom za zaproszenie. W zawodach wzięło udział osiem zespołów, które zostały podzielone na dwie grupy. Nasi najmłodsi piłkarze zdobyli czwarte miejsce w tym turnieju i to było maximum naszych możliwości w tym dniu. W grupie rywalizowaliśmy z Beniaminkiem Krosno I, Ekoballem Sanok II i Akademią Aktiv Pro.

W meczu otwarcia z Beniaminkiem niewiele mieliśmy do powiedzenia, a nieliczne akcje nie zostały przez nas wykorzystane i przegraliśmy 0:6. W drugim meczu w grupie graliśmy z Ekoballem Sanok II ten mecz już był o wiele lepszy w naszym wykonaniu i dość wyrównany jako pierwszy wychodzimy na prowadzenie i próbujemy stwarzać kolejne sytuacje, ale nie potrafimy ich wykorzystać i sami popełniamy błąd w obronie i remisujemy 1:1. Ostatni mecz w grupie gramy z Aktiv Pro i jest to mecz decydujący o awansie do półfinału. Nasi chłopcy dobrze zaczynają mecz od ataków i po bramce Michała Pasterkiewicza prowadzimy 1:0. Mecz przez dal-

szą część spotkania był bardzo emocjonujący ponieważ po raz kolejny nie potrafimy wykorzystać dogodnych sytuacji by podwyższyć wynik, ale mimo to udaje się nam dowieść ten skromny wynik do końca i wygrywamy 1:0 co daje nam awans do półfinału i wielką radość chłopców. W meczu półfinałowym gramy ze zwycięzcą grupy B Szóstka Jasło i nie jesteśmy w stanie zbytnio zagrozić lepszemu przeciwnikowi i przegrywamy 0:4. W meczu

o trzecie miejsce gramy po raz kolejny z Beniaminkiem Krosno I i znowu rywal pokazał nam swoją wyższość, przegrywamy 6:0. Bardzo fajny turniej, każdy z chłopców został uhonorowany za swój wysiłek medalem, więc mimo przegranych w najważniejszych meczach na koniec turnieju można było zobaczyć uśmiech na twarzach chłopców. Turniej pokazał nam w jakim miejscu jesteśmy i nad czym musimy pracować

1. gr. A	Beniaminek Krosno I	-	MOSiR Dukla	6:0
2. gr. B	Szóstka Jasło	-	Ekoball I	3:2
3. gr. A	Aktiv Pro	-	Ekoball II	1:1
4. gr. B	Beniaminek II	-	Tempo Nienaszów	0:2
5. gr. A	Beniaminek Krosno I	-	Aktiv Pro	5:0
6. gr. B	Szóstka Jasło	-	Beniaminek II	5:1
7. gr. A	MOSiR Dukla	-	Ekoball II	1:1
8. gr. B	Ekoball I	-	Tempo Nienaszów	1:4
9. gr. A	Beniaminek Krosno I	-	Ekoball II	10:1
10. gr. B	Szóstka Jasło	-	Tempo Nienaszów	4:1
11. gr. A	MOSiR Dukla	-	Aktiv Pro	1:0
12. gr. B	Ekoball I	-	Beniaminek II	4:1



a wynik na dzień dzisiejszy był optymalny na więcej nie było nas stać.

Bramki dla naszej drużyny zdobyli: Karol Rapała i Michał Pasterkiewicz

Tabela - Grupa A

Beniaminek Krosno I 9pkt 21:1
MOSiR Dukla 4pkt 2:7
Ekoball Sanok II 2 pkt 3:12
Aktiv Pro 1pkt 1:7

Tabela - Grupa B

Szóstka Jasło 9 pkt 12:3
Tempo Nienaszów 6 pkt 7:5
Ekoball Sanok I 3pkt 7:8
Beniaminek Krosno I 0 pkt 2:11

13. PÓŁFINAŁ

Beniaminek I – Tempo Nienaszów 2:2 karne 1:3

14. PÓŁFINAŁ

MOSiR Dukla – Szóstka Jasło 0:4

15. Mecz o VII miejsce

Aktiv Pro – Beniaminek II 0:2

16. Mecz o V miejsce

Ekoball I – Ekoball II 3:3 karne 2:0

17. Mecz o III miejsce

Beniaminek I – MOSiR Dukla 6:0

18. FINAŁ

Tempo Nienaszów – Szóstka Jasło 3:1

Klasyfikacja:

Tempo Nienaszów
Szóstka Jasło
Beniaminek Krosno I
MOSiR Dukla
Ekoball Sanok I
Ekoball Sanok II
Beniaminek Krosno II
Aktiv Pro Rymanów

Daniel Ożga

Sekcję dukielską reprezentowali:
górną rząd: Karol Rapała, Michał Pasterkiewicz, Filip Szczurek, Oliwier Pączosa, Kacper Kowalski, Karol Drąjewicz,
dolny rząd - Gabor Kłapkowski, Szymon Maciejewski, Maciej Lenik, Miłosz Krowicki, Kacper Stanosz, Kacper Rysz, Bartosz Matusik
- na zdjęciu z trenerem Danielem Ożgą

Zakończenie I Krośnieńskiej Powiatowej Ligi Szachowej

22 marca 2014 r. odbył się ostatni szósty turniej I Krośnieńskiej Powiatowej Ligi Szachowej. Zawody zostały rozegrane w Miejskim Ośrodku Sportu i Rekreacji w Dukli.

Równocześnie rozgrywane były dwa turnieje. Jeden w kategorii P 30' i drugi OPEN.

W turnieju P 30' wzięło udział 24 uczestników. Turniej rozgrywany był systemem szwajcarskim na dystansie 6 rund tempem 30 min. na zawodnika.

Wyniki ogólne:

1. Krukar Jakub	Stowarzyszenie Nasz Rymanów
2. Zarzyczy Rafał	Stowarzyszenie Nasz Rymanów
3. Szaro Albin	Stowarzyszenie Nasz Rymanów
4. Fałatowicz Paweł	Stowarzyszenie Nasz Rymanów
5. Guzik Kacper	KKSz Urania Krosno
6. Rajchel Wiktor	Dukla

Wyniki SP 0-III

1. Guzik Michał	KKSz Urania Krosno
2. Fornal Grzegorz	Iwla
3. Uliasz Katarzyna	KKSz Urania Krosno

Wyniki SP IV-VI

1. Guzik Kacper	KKSz Urania Krosno
2. Rajchel Wiktor	Dukla
3. Frączek Tomasz	Iwla

Wyniki gimnazjów i szkół średnich

1. Krukar Jakub	Stowarzyszenie Nasz Rymanów
2. Zarzyczy Rafał	Stowarzyszenie Nasz Rymanów
3. Szaro Albin	Stowarzyszenie Nasz Rymanów

Szczegółowe wyniki znajdują się na stronie: http://www.chessarbiter.com/turnieje/2013/ti_5345/

Wyniki I KPLSz

1. Krukar Jakub	Stowarzyszenie Nasz Rymanów
2. Zarzyczy Rafał	Stowarzyszenie Nasz Rymanów
3. Fałatowicz Paweł	Stowarzyszenie Nasz Rymanów
4. Guzik Kacper	KKSz Urania Krosno
5. Guzik Michał	KKSz Urania Krosno
6. Frączek Tomasz	Iwla

Wyniki SP 0-III

L.p.	Nazwisko Imię	Pkt.	MBch.	Bch.	Wins	Prog.
1	Guzik, Michał	20,5	92,00	106,60	19	91,0
2	Fornal, Grzegorz	16,0	83,00	98,00	16	69,0
3	Uliasz, Katarzyna	14,5	81,50	91,00	14	61,5

Wyniki SP IV-VI

L.p.	Nazwisko Imię	Pkt.	MBch.	Bch.	Wins	Prog.
1	Guzik, Kacper	20,5	100,50	115,00	18	87,0
2	Frączek, Tomasz	18,5	88,00	102,50	18	81,0
3	Kluk, Julia	14,0	79,00	84,00	10	64,0
4	Trybus, Izabela	14,0	70,00	81,00	9	56,5

Wyniki gimnazjów i szkół średnich

L.p.	Nazwisko Imię	Pkt.	MBch.	Bch.	Wins	Prog.
1	Krukar, Jakub	23,5	100,50	114,00	21	104,0
2	Zarzyczy, Rafał	23,5	98,00	134,00	21	106,5
3	Fałatowicz, Paweł	23,0	72,50	83,50	21	85,0

Turniej kategorii OPEN rozgrywany był na dystansie 9 rund, tempem 90' na zawodnika. W zawodach wzięło udział 15 uczestników.

Wyniki turnieju:

1. Składanowski Adam	KKSz Urania Krosno
2. Fałatowicz Piotr	Stowarzyszenie Nasz Rymanów
3. Duplaga Zbigniew	Stowarzyszenie Nasz Rymanów
4. Raus Maciej	UKS Rekord Iwla
5. Mrozowski Patryk	KKSz Urania Krosno
6. Raus Waclaw	Krosno

Szczegółowe wyniki turnieju na stronie: http://www.chessarbiter.com/turnieje/2013/ti_6123/

Puchary i dyplomy wręczał Dyrektor MOSiR w Dukli pan Michał Szopa.

Jerzy Gunia



Zwycięzcy zawodnicy z organizatorami

Gminna Olimpiada Tenisa Stołowego

1 marca 2014r. w Miejskim Ośrodku Sportu i Rekreacji w Dukli odbyły się eliminacje do Powiatowej Olimpiady Tenisa Stołowego. Awans do kolejnego etapu uzyskały osoby, które zajęły I i II miejsce w swojej kategorii wiekowej. Finał na szczeblu powiatowym odbędzie się 22. marca w Sieniawie.

Kategoria powyżej 45 lat Mężczyzn

I miejsce Jacek Penar
II miejsce Waldemar Konieczko

Kategoria 1969-1993 Mężczyzn

I miejsce Zbigniew Wołtosz
II miejsce Giermański Paweł

Kategoria 1995-1997 Chłopcy

I miejsce Gracjan Żarnowski
II miejsce Marcin Lenik

Kategoria 2000 i młodsi Chłopcy

I miejsce Dominik Kuczala

Kategoria 2000 i młodsi Dziewczyny

I Miejsce Karina Buczek
II Miejsce Magdalena Olbrycht



Uczniowie z zainteresowaniem oglądają pojazdy bojowe.

„Jakby co, kieby co, kany co, abo co, to my som”.

Motto 21. Brygady Strzelców Podhalańskich w Rzeszowie

12 marca 2014 r. uczniowie klas II i III Gimnazjum Zespołu Szkół Publicznych w Równem korzystając z zaproszenia płk dypl. Wojciecha Kucharskiego, uczestniczyli w Dniach Otwartych 21. Brygady Strzelców Podhalańskich (21 BSP) w Rzeszowie. W wyjeździe do Rzeszowa wzięło udział 17 uczniów oraz opiekunowie, którzy w 21. Batalionie Dowodzenia przy ulicy gen. J. H. Dąbrowskiego zwiedzili Klub 21 BSP oraz wystawę okolicznościową przygotowaną z okazji 15. Rocznicy przystąpienia Polski do NATO. W Sali Tradycji uczestnicy wyjazdu wysłuchali pięknego wykładu Stacha Ozoga - wykładowcy w Instytucie Filologii Polskiej - Uniwersytetu Rze-

szowskiego, który opowiadał o dziejach powstania 21. Brygady Strzelców Podhalańskich, a także o pokoleniu Kolumbów, które w obliczu wojny, stanęło u progu dorosłości. Następnym punktem programu było spotkanie z kapitanem WP Janem Jastrzębskim. Ponieważ Pan kapitan pochodzi z Wietrzna, chętnie oprowadził nas po wystawie okolicznościowej przygotowanej z okazji wejścia Polski do Paktu Północnoatlantyckiego. Na tle zdjęć przedstawiających drogę Polski do NATO oraz spotu filmowego ukazującego naszego żołnierza w misjach pokojowych, Pan kapitan opowiadał o armii polskiej, jej wyposażeniu i misji jaką pełni 21. Brygada Strzelców Podhalańskich. Jednym

Usta milczą dusza śpiewa....

8 marca 2014 na deskach kameralnej, dukielskiej sceny gościliśmy artystów scen lubelskich. W Dniu Kobiet usłyszeliśmy najpiękniejsze pieśni, arie, duety miłosne, największych kompozytorów operetkowych i musicali świata - jednym słowem USTA MILCZĄ DUSZĄ ŚPIEWA.

Przez ponad godzinę artyści: BOGUSŁAWA MATYS -sopran, HUBERT ŚWIECA -tenor, MAREK SERWETA -fortepian, pięknym śpiewem, sopranem i tenorem oraz tańcem i anegdotą umiłowali czas w programie pt. „Zaczarowana Operetka”. Usłyszeliśmy m.in: utwory z operetki Księżniczka Czardasza, Graj Cyganie z operetki Hrabina Marica Kalmana, „Arię ze Śmiechem” z operetki Pericola Offenbacha, „Brunetki Blondynki” z repertuaru Jana Kiepury, „Przetańczyć całą noc” z musicalu My Fair Lady Loeve, „Usta Milczą Dusza Śpiewa” z operetki Wesola Wdówka F. Lehara, „Wielka Sława to Żart” z operetki Baron Cygański Johana Straussa. Koncert został bardzo ciepło przyjęty przez publiczność co niezmiernie cieszy organizatora.

Tekst i fot. Norbert Uliasz



Artyści scen lubelskich w OK w Dukli



Na koncercie sala była wypełniona po brzegi

„Jakby co, kieby co, kany co...”



Uczniowie przymierzali hełmy i kombinezony, mogli wejść do wozu bojowego.



W kombinezonie maskującym strzelca lub obserwatora

z zadań 21 BSP jest min. przygotowanie i udział w misjach pokojowych, humanitarnych i stabilizacyjnych. Podhalańczycy brali udział w operacjach w Albanii, Kosowie, Iraku i obecnie w Afganistanie.

Nie zabrakło również osobistych wspomnień kapitana Jastrzębskiego o udziale naszych żołnierzy w tych misjach m. in. w Iraku oraz akcjach, w których brali udział. Spotkanie z kapitanem było wspaniałą lekcją historii i patriotyzmu.

Na dziedzińcu jednostki Podhalańczycy przygotowali wystawę pojazdów bojowych i uzbrojenia. Uczniowie mogli wejść do wnętrza każdego z wozów i zasiąść za jego sterami. Dużym zaintere-

sowaniem cieszyło się stanowisko snajperów, czyli strzelców wyborowych. Snajperzy chętnie odpowiadali na pytania związane z karabinami wyborowymi, którymi dysponuje 21 BSP. Uczniowie mogli też ubrać kombinezon maskujący strzelca lub obserwatora, a nawet wziąć do ręki broń i wyposażenie specjalistyczne zespołu snajperskiego. Przymierzali również hełmy, które jak się okazało, nie są wcale lekkie, bo ważą ok. 3 kg.

Około godziny 11:00 przejechaliśmy na uroczysty apel do 21. Batalionu Logistycznego przy ul. gen. M. Langiewicza, gdzie odsłuchaliśmy hymn Polski w wykonaniu Orkiestry Garnizonowej oraz obejrzelśmy defiladę pododdziałów 21 BSP.

Mamy nadzieję, że pobyt w jednostkach 21. Brygady Strzelców Podhalańskich w Rzeszowie stanie się dla naszych uczniów inspiracją do wyboru swojej drogi zawodowej w służbie Ojczyźnie i dla pokoju na świecie.

Katarzyna Reczkowska - Buryła

„Chrystus zmartwychwstał, aby człowiek znalazł autentyczne znaczenie istnienia, aby człowiek żył pełnią własnego życia: aby Człowiek żył z Boga i w Bogu”
~bł. Jan Paweł II

Życzę Państwu aby Święta Wielkanocne przyniosły radość, pokój oraz wzajemną życzliwość. Niech zmartwychwstały Chrystus niosąc odrodzenie napełni Wszystkich wiarą i pokojem, a dając siłę w pokonywaniu trudności pozwoli z nadzieją patrzeć w przyszłość.

Radny Sejmiku Województwa
Dariusz Sobieraj



OŚRODEK KULTURY W DUKLI
ZESPÓŁ SZKÓŁ NR I
KOŁA GOSPODYŃ WIEJSKICH
oraz
DZIECI Z KOŁA PLASTYCZNEGO ZS NR I i II
ZAPRASZAJĄ NA

WIELKI, ŚWIĄTECZNY KIERMASZ WIELKANOCNY

13 KWIECIEŃ (NIEDZIELA PALMOWA)
W MAŁEJ SALI ZSP NR I W DUKLI (WEJŚCIE OD STRONY PLACU ZABAW)
MOŻNA BĘDZIE ZOBACZYĆ I NABYĆ OZDOBY ŚWIĄTECZNE
(PALMY, STROIKI, SERWETKI I PISANKI ITP.), SKOSZTOWAĆ I KUPIĆ
TRADYCYJNE POTRAWY I CIASTA WIELKANOCNE PRZYGOTOWANE
PRZEZ KOŁA GOSPODYŃ WIEJSKICH.

OTWARCIE „KIERMASZU WIELKANOCNEGO”
O GODZ. 12.00 ZAKOŃCZENIE O GODZ. 16.00



KONKURS WIELKANOCNY

NA NAJPIĘKNIEJSZĄ PISANKĘ, KRASZANKĘ, MALOWANKĘ,
KOSZYK WIELKANOCNY, STROIK, PALMĘ ORAZ INNĄ RZECZ,
KTÓRA KOJARZY SIĘ ZE ŚWIĘTAMI WIELKIEJ NOCY.

1. W konkursie mogą wziąć udział dorośli i dzieci z terenu Gminy Dukla.
2. Prace należy składać od 1 do 3 kwietnia 2014r. do godz. 16.00 w siedzibie Ośrodka Kultury w Dukli ul. Kościuszki 4 tel. 667053779
3. Prace oceniane będą w kategoriach
 - a) pisanka, kraszanka, malowanka zdobiona metodą tradycyjną
 - b) pisanka współczesna
 - c) palma wielkanocna - do 100 cm - od 150 do 300 cm maksymalnie
 - d) stroik wielkanocny
4. Każda praca musi posiadać metrykę

Kategoria
Imię i nazwisko autora
Klasa, szkoła
Imię i nazwisko opiekuna, nr tel.
W przypadku osoby dorosłej miejscowość i podpis

(Prace bez metryki nie wezmą udziału w konkursie)
5. Prace wykonane metodą tradycyjną będą wyżej oceniane
6. Ogłoszenie wyników nastąpi 9 kwietnia na stronie internetowej www.ok.dukla.pl
7. Komisja konkursowa w każdej kategorii przyzna nagrody oraz wyróżnienia.
8. Wystawa prac konkursowych i rozdanie nagród odbędzie się 13 kwietnia 2014r. podczas „KIERMASZU WIELKANOCNEGO” o godz. 14.00 w małej sali ZSP nr 1 w Dukli (wejście od strony placu zabaw)



OŚRODEK KULTURY W DUKLI
ZAPRASZA

NA “WSPÓLNE MALOWANIE JAJ”
metodą tradycyjną zaprezentowaną
przez artystów ludowych, KGW
z Gminy Dukla

7 kwietnia 2014 r.
godzina 16.00

Ośrodek Kultury, ul. Kościuszki 4
I piętro, sala artystyczna

należy zabrać
jajka i potrzebne przybory

Deklamowali poezję w językach obcych



Laureatki konkursu

Nagroda dla Katarzyny Makoś



Katarzyna Makoś

OŚRODEK KULTURY W DUKLI
DUKLA
www.ok.dukla.pl

informuje

38-450 Dukla, ul. Kościuszki 4
tel/fax: 13 43 300 25
e-mail: osrodek kultury@dukla.pl

Deklamowali poezję w językach obcych

13 marca br. odbył się III Gminny Konkurs Poezji Obcojęzycznej. Wzięło w nim udział 60 uczestników w czterech kategoriach wiekowych. W wierszach dominował język angielski, ale deklamowano poezję również w języku niemieckim, rosyjskim, ukraińskim i włoskim. Komisja w składzie: przewodniczący- Kazimierz Patla, Agnieszka Szczurek oraz Magdalena Paszek wytypowali następujących laureatów:

- I kategoria:**
1. miejsce- Julia Tyburey
 2. Julia Wróbel, Kornelia Sysak
 3. Iga Urban
- Wyróżnienie** - Oliwia Bobula, Julia Belczyk
- II kategoria:**
1. miejsce - Wiktoria Rutka
 2. Karolina Misiak
 3. Marcel Bytnar, Wiktoria Nowak
- Wyóżnienie** - . Elżbieta Wierdak, Adrian Wilk
- III kategoria:**
1. miejsce - Klaudia Lajdanowicz
 2. Kinga Brulińska
 3. Tomasz Lorenc, Kinga Kuc
- Wyróżnienie** - Aleksandra Jaracz

Nagroda dla Katarzyny Makoś

Pierwszego dnia wiosny 21 marca br. w Młodzieżowym Domu Kultury w Jasle odbyła się kolejna edycja Konkursu Piosenki Obcojęzycznej LOVE ME TENDER, będącej rywalizacją o statusie wojewódzkim. Zaprezentowało się 60 wykonawców z Jasła, Rzeszowa, Przemyśla, Lubaczowa, Leżajska, Krosna, Dukli, Gorlic, Biecza, Kołaczyc, Sieklówki, Ciekłina, Brzysk i Lipnicy Dolnej. Poziom konkursu był bardzo wysoki. **Jury postanowiło przyznać NAGRODĘ REKTORA PWSZ w Krośnie dla Katarzyny Makoś reprezentującej studio wokalne „BEL CANTO” działające przy Ośrodku kultury w Dukli.** Współorganizatorem konkursu był powiat jasielski. Partnerem wydarzenia była Państwowa Wyższa Szkoła Zawodowa im. Stanisława Pigonia w Krośnie.

Piotr Jakiela

- IV kategoria:**
1. miejsce - Francesca Mommolitti
 2. Natalia Gocz
 3. Ewelina Toropiła
- Norbert Uliasz

Plener Malarski

Dukielski Ośrodek Kultury organizuje plener malarski na który zaprasza artystów plastyków z obszaru LGD „Kraina Nafty”. Tematyką, natchnieniem dla artystów będzie pejzaż dukielski i okoliczne miejscowości, aspekty historyczne, duchowe, kulturowe.

Plener będzie trwał pięć dni, zakończony zostanie wernisażem poplenerowym który odbędzie się w Galerii Ośrodka Kultury w Dukli, ul. Kościuszki 4.

Informacje dla osób chcących wziąć udział w plenerze

- TERMIN**
- 01.06. 2014 przyjazd i zakwaterowanie
 - 02.06.2014 rozpoczęcie pleneru
 - 06.06. 2014 zakończenie pleneru, wernisaż powstałych prac
 - 07.06. 2014 wymeldowanie i wyjazd

Chętnych prosimy o przesyłanie zgłoszeń na adres e-mail: ok_norbert@dukla.pl lub telefonicznie 13 43 29 662 do dnia 15 maja 2014 roku.

- W ZGŁOSZENIU PROSZĘ PODAĆ:**
- imię i nazwisko
 - miejsce zamieszkania
 - telefon kontaktowy

- UCZESTNICY BĘDĄ MIEĆ ZAPEWNIONE:**
- zakwaterowanie
 - całodienne wyżywienie
 - materiały plastyczne: podobrazia, farby olejne, olej lniany, terpentynę

- UCZESTNICY PLENERU ZOBOWIĄZANI SĄ DO:**
- pozostawienia dwóch obrazów na użytek Ośrodka Kultury w Dukli
 - przyjazdu na koszt własny

Ilość miejsc noclegowych oraz uczestników pleneru jest ograniczona (decyduje kolejność zgłoszeń).

Plener zakończy się w dniu 6 czerwca 2014 roku wernisażem prac plenerowych, w którym uczestniczyć będą artyści, młodzież uczestnicząca w warsztatach oraz mieszkańcy gminy Dukla.

VIII POWIATOWY KONKURS RECYTATORSKI POLSKIEJ POEZJI PATRIOTYCZNEJ

dla dzieci i młodzieży ze szkół podstawowych i gimnazjów z terenu powiatu krośnieńskiego

REGULAMIN

CELE:

- krzewienie wśród dzieci i młodzieży postaw patriotycznych;
- kształtowanie wrażliwości na piękno języka polskiego;
- upowszechnianie najbardziej wartościowej poezji o tematyce patriotycznej wśród młodych mieszkańców powiatu krośnieńskiego;
- promocja lokalnych talentów.

WARUNKI UCZESTNICTWA I PRZEBIEG KONKURSU:

1. Konkurs organizowany jest w trzech etapach: szkolnym, gminnym i powiatowym.
2. Uczestnicy konkursu podzieleni są na trzy kategorie wiekowe:
 - uczniowie szkół podstawowych z klas 4-6,
 - uczniowie szkół gimnazjalnych,
 - uczniowie szkół ponadgimnazjalnych.
3. Etapy eliminacji:

etap gminny:

10 kwietnia br. o godz. 10.00, sala widowiskowo-kinowa Ośrodka Kultury w Dukli.

Zgłoszenia do etapu gminnego prosimy przesyłać na adres norbert@dukla.pl do dnia 7 kwietnia 2014r.

Karta zgłoszenia musi zawierać:

- imię i nazwisko ucznia
- tytuły utworów
- szkoła, klasa
- imię i nazwisko opiekuna tel. kont.

etap powiatowy

odbędzie się w Internacie ZS w Iwoniczu - ul. Zadwór 15 :

dla szkół podstawowych - 15. 04. 2014 r. od godz. 9.00

dla gimnazjów - 15. 04. 2014 r. od godz. 11.00

dla szkół ponadgimnazjalnych - 15. 04. 2014 r. od godz. 13.00.
(szkoły ponadgimnazjalne nie biorą udziału w etapach gminnych, bezpośrednio zgłaszają się na etap powiatowy)

Ogłoszenie wyników konkursu połączone z wręczeniem nagród i uroczystym koncertem z okazji Święta 3 - Maja odbędzie się 3 .05. 2014 r. w Odrzykoniu. O dokładnym miejscu i godzinie poinformujemy na konkursie powiatowym 15.04.2014 r.

4. Uczestnicy prezentują po 1 utworze poetyckim polskiego autora wg. własnego wyboru. Czas prezentacji nie może przekroczyć 5 minut.

KRYTERIA OCENY I NAGRODY

1. Oceny prezentacji na każdym etapie eliminacji dokonuje jury powołane przez organizatorów.
2. Kryteria oceny :
 - dobór i rozumienie tekstów,
 - interpretacja utworów,
 - poprawność i ekspresja prezentacji,
 - dykcja oraz opanowanie tekstu.
3. Laureaci etapu szkolnego otrzymują pamiątkowe dyplomy. Laureaci etapu gminnego i finału powiatowego otrzymują nagrody ufundowane przez organizatorów.

UWAGI OGÓLNE

1. Koszty eliminacji pokrywają organizatorzy poszczególnych etapów.
2. Koszty podróży na eliminacje powiatowe i finał konkursu pokrywają jednostki delegujące
3. Na eliminacje powiatowe laureaci przyjeżdżają pod opieką nauczyciela.
4. Organizator na eliminacjach powiatowych zapewnia poczęstunek.

Gminny Konkurs Obcojęzycznej Kartki Walentynkowej

Na kolejną już III edycję Gminnego Konkursu Kartek Walentynkowych, organizowanych przez nauczycieli j. obcych w Szkole Podstawowej w Iwli wpłynęło ponad 100 prac w trzech kategoriach wiekowych. Również tym razem dzieci i młodzież zaskoczyła jury swoją pomysłowością i oryginalnością wykonanych prac oraz zdolnościami plastyczno-językowymi. Jury wzięło pod uwagę różnorodność technik nadesłanych kartek, wkład pracy, samodzielność, staranność oraz przede wszystkim poprawność gramatyczną zaprezentowanych tekstów obcojęzycznych. Nagrodzonym oraz wyróżnionym serdecznie gratulujemy. Pamiątkowe dyplomy i nagrody zostaną przekazane bezpośrednio do opiekunów laureatów. Nauczycielom, którzy zmotywowali swoich uczniów do udziału w konkursie, serdecznie dziękujemy. Już teraz zapraszamy wszystkich do udziału w kolejnej edycji konkursu za rok oraz do obejrzenia nadesłanych kartek na stronie internetowej Szkoły Podstawowej w Iwli : www.spiwla.dukla.pl

Wyniki w poszczególnych kategoriach wiekowych:

I KATEGORIA: SZKOŁA PODSTAWOWA (I-III)

I miejsce: Karolina Piróg kl. II ZS nr 1 Dukla
II miejsce: Magdalena Aszklar kl. II ZS nr 1 Dukla
III miejsce: Kamila Laskowska kl. II SP Głójscje
Wyróżnienie: Iga Urban kl. II ZS nr 1 Dukla
Paweł Gumienny kl. III SP Iwla

II KATEGORIA: SZKOŁA PODSTAWOWA (IV-VI)

I miejsce: Aleksandra Belczyk kl. ZS nr 1 Dukla
II miejsce: Natalia Woźniak kl. VI SP Iwla
III miejsce: Gabriela Dembiczak kl. VI SP Wietrzno

Czytelnicy piszą

Wspomnienie o bł. Janie Pawle II

Santo Subito

Słowa Papieża bł. Jana Pawła II wypowiedziane 16 czerwca 1999 roku na wadowickim rynku „Dom mój był tutaj na ulicy Kościelnej. Gdy patrzyłem przez okno to na murze kościelnym widziałem zegar słoneczny, a na nim napis: Czas ucieka, wieczność czeka. I tu w wadowickim mieście wszystko się zaczęło. Życie, szkoła, studia, teatr i kapłaństwo się zaczęło. Zawsze myślałem do nich wracam”. Papież Jan Paweł II bardzo wcześnie, bo jako młody chłopiec zdecydował powierzyć siebie Panu Bogu i pozwolił mu się prowadzić przez całe życie i tu już było jego „Sante Subite” . Karol Wojtyła nie miał beztroskiego życia. Kiedy miał lat 9 umarła mu matka Emilia z domu Kerczerowska, a za 3 lata umarł mu ukochany brat Edmund. Karol był bardzo pobożny, codziennie z ojcem uczęszczał na mszę św. . Uczył się znakomicie. Koledzy szkolni zauważyli, że Karol chodzi często zamyślony i przerasta ich duchowo. Maturę zdał w 1938 roku. W październiku rozpoczął studia polonistyczne na Uniwersytecie Jagiellońskim. Po wybuchu II Wojny Światowej w 1939 roku studia musiał prze-

rwać, bo okupant niemiecki pozamykał szkoły średnie, wyższe, a podstawowe można było prowadzić od I-IV klasy.

Karol w czasie okupacji rozpoczyna pracę, najpierw w kamieniołomach, a później w zakładach chemicznych. Pracował by zarobić na życie i na lekarstwo dla chorego ojca. Niestety pewnego dnia zastał ojca martwego w łóżku. Mając lat 20 został sam. W roku 1942 postanowił, że będzie księdzem. Rozpoczął studia teologiczne w tajnym nauczaniu w Seminarium Duchownym Archidiecezji Krakowskiej. Spełniło się marzenie matki, by należał do Boga. Studia teologiczne ukończył w roku 1946, a święcenia kapłańskie 1 listopada. Trzy pierwsze msze św. ofiarował za brata i rodziców. Pierwszą Jego parafią była podkrakowska wieś Niegowicze. Jego nieprzeciętne zdolności zauważył ksiądz Kardynał Sapieha i przeniósł Go do Krakowa do parafii św. Floriana i kazał zorganizować Duszpasterstwo Akademickie. W Rzymie ukończył studia doktoranckie. W 1958 roku otrzymał nominację na biskupa, a niedługo został arcybiskupem, a w roku 1967 zo-

Wyróżnienie: Julia Woźniak kl. VI SP Głójscje
Wiktoria Pelczar kl. VI ZSP Równe

III KATEGORIA: GIMNAZJUM (I-III)

I miejsce: Dominika Lis kl. III ZS nr 2 Dukla
Waldemar Czupiński kl. I Gimnazjum Iwla
II miejsce: Barbara Kwasek kl. III Gimnazjum Iwla
Paulina Biłska kl. III Gimnazjum Iwla
III miejsce: Marta Bożętka kl. II Gimnazjum Iwla
Karolina Czupińska kl. III Gimnazjum Iwla
Wyróżnienie: Kamila Gątek kl. III ZS nr 2 Dukla
Weronika Dudzik kl. II ZSP Równe

J. Walczak, M. Szczęch
nauczyciele j. obcych:

stał kardynałem. W roku 1978 o godz. 16 na Placu św. Piotra w Rzymie usłyszano słowa „ Habemus Papam” Wojtyła Polak. Radość dla Polski ogromna. Przyjmuje imię Jan Paweł II. Po wyborze Papieża Kardynał Tysiąclecia Stefan Wyszyński powiedział już do Jana Pawła II „Masz teraz wprowadzić Kościół do trzeciego Tysiąclecia”. I tak się stało Jan Paweł II był Pielgrzymem, odwiedził prawie cały świat. Polskę odwiedził 8 razy, ostatni raz był w 2002 roku. Za każdym przyjazdem całował ziemię. Jego znamienne słowa to „nie lękajcie się”. Ogromnie kochał młodzież i młodzież Jego. Na jednym z kazań do młodzieży opowiadał jak jemu ojciec dał modlił się. I tak się stało Jan Paweł II był Pielgrzymem, odwiedził prawie cały świat. Polskę odwiedził 8 razy, ostatni raz był w 2002 roku. Za każdym przyjazdem całował ziemię. Jego znamienne słowa to „nie lękajcie się”. Ogromnie kochał młodzież i młodzież Jego. Na jednym z kazań do młodzieży opowiadał jak jemu ojciec dał modlił się. I tak się stało Jan Paweł II był Pielgrzymem, odwiedził prawie cały świat. Polskę odwiedził 8 razy, ostatni raz był w 2002 roku. Za każdym przyjazdem całował ziemię. Jego znamienne słowa to „nie lękajcie się”. Ogromnie kochał młodzież i młodzież Jego. Na jednym z kazań do młodzieży opowiadał jak jemu ojciec dał modlił się. I tak się stało Jan Paweł II był Pielgrzymem, odwiedził prawie cały świat. Polskę odwiedził 8 razy, ostatni raz był w 2002 roku. Za każdym przyjazdem całował ziemię. Jego znamienne słowa to „nie lękajcie się”. Ogromnie kochał młodzież i młodzież Jego. Na jednym z kazań do młodzieży opowiadał jak jemu ojciec dał modlił się. I tak się stało Jan Paweł II był Pielgrzymem, odwiedził prawie cały świat. Polskę odwiedził 8 razy, ostatni raz był w 2002 roku. Za każdym przyjazdem całował ziemię. Jego znamienne słowa to „nie lękajcie się”. Ogromnie kochał młodzież i młodzież Jego. Na jednym z kazań do młodzieży opowiadał jak jemu ojciec dał modlił się. I tak się stało Jan Paweł II był Pielgrzymem, odwiedził prawie cały świat. Polskę odwiedził 8 razy, ostatni raz był w 2002 roku. Za każdym przyjazdem całował ziemię. Jego znamienne słowa to „nie lękajcie się”. Ogromnie kochał młodzież i młodzież Jego. Na jednym z kazań do młodzieży opowiadał jak jemu ojciec dał modlił się. I tak się stało Jan Paweł II był Pielgrzymem, odwiedził prawie cały świat. Polskę odwiedził 8 razy, ostatni raz był w 2002 roku. Za każdym przyjazdem całował ziemię. Jego znamienne słowa to „nie lękajcie się”. Ogromnie kochał młodzież i młodzież Jego. Na jednym z kazań do młodzieży opowiadał jak jemu ojciec dał modlił się. I tak się stało Jan Paweł II był Pielgrzymem, odwiedził prawie cały świat. Polskę odwiedził 8 razy, ostatni raz był w 2002 roku. Za każdym przyjazdem całował ziemię. Jego znamienne słowa to „nie lękajcie się”. Ogromnie kochał młodzież i młodzież Jego. Na jednym z kazań do młodzieży opowiadał jak jemu ojciec dał modlił się. I tak się stało Jan Paweł II był Pielgrzymem, odwiedził prawie cały świat. Polskę odwiedził 8 razy, ostatni raz był w 2002 roku. Za każdym przyjazdem całował ziemię. Jego znamienne słowa to „nie lękajcie się”. Ogromnie kochał młodzież i młodzież Jego. Na jednym z kazań do młodzieży opowiadał jak jemu ojciec dał modlił się. I tak się stało Jan Paweł II był Pielgrzymem, odwiedził prawie cały świat. Polskę odwiedził 8 razy, ostatni raz był w 2002 roku. Za każdym przyjazdem całował ziemię. Jego znamienne słowa to „nie lękajcie się”. Ogromnie kochał młodzież i młodzież Jego. Na jednym z kazań do młodzieży opowiadał jak jemu ojciec dał modlił się. I tak się stało Jan Paweł II był Pielgrzymem, odwiedził prawie cały świat. Polskę odwiedził 8 razy, ostatni raz był w 2002 roku. Za każdym przyjazdem całował ziemię. Jego znamienne słowa to „nie lękajcie się”. Ogromnie kochał młodzież i młodzież Jego. Na jednym z kazań do młodzieży opowiadał jak jemu ojciec dał modlił się. I tak się stało Jan Paweł II był Pielgrzymem, odwiedził prawie cały świat. Polskę odwiedził 8 razy, ostatni raz był w 2002 roku. Za każdym przyjazdem całował ziemię. Jego znamienne słowa to „nie lękajcie się”. Ogromnie kochał młodzież i młodzież Jego. Na jednym z kazań do młodzieży opowiadał jak jemu ojciec dał modlił się. I tak się stało Jan Paweł II był Pielgrzymem, odwiedził prawie cały świat. Polskę odwiedził 8 razy, ostatni raz był w 2002 roku. Za każdym przyjazdem całował ziemię. Jego znamienne słowa to „nie lękajcie się”. Ogromnie kochał młodzież i młodzież Jego. Na jednym z kazań do młodzieży opowiadał jak jemu ojciec dał modlił się. I tak się stało Jan Paweł II był Pielgrzymem, odwiedził prawie cały świat. Polskę odwiedził 8 razy, ostatni raz był w 2002 roku. Za każdym przyjazdem całował ziemię. Jego znamienne słowa to „nie lękajcie się”. Ogromnie kochał młodzież i młodzież Jego. Na jednym z kazań do młodzieży opowiadał jak jemu ojciec dał modlił się. I tak się stało Jan Paweł II był Pielgrzymem, odwiedził prawie cały świat. Polskę odwiedził 8 razy, ostatni raz był w 2002 roku. Za każdym przyjazdem całował ziemię. Jego znamienne słowa to „nie lękajcie się”. Ogromnie kochał młodzież i młodzież Jego. Na jednym z kazań do młodzieży opowiadał jak jemu ojciec dał modlił się. I tak się stało Jan Paweł II był Pielgrzymem, odwiedził prawie cały świat. Polskę odwiedził 8 razy, ostatni raz był w 2002 roku. Za każdym przyjazdem całował ziemię. Jego znamienne słowa to „nie lękajcie się”. Ogromnie kochał młodzież i młodzież Jego. Na jednym z kazań do młodzieży opowiadał jak jemu ojciec dał modlił się. I tak się stało Jan Paweł II był Pielgrzymem, odwiedził prawie cały świat. Polskę odwiedził 8 razy, ostatni raz był w 2002 roku. Za każdym przyjazdem całował ziemię. Jego znamienne słowa to „nie lękajcie się”. Ogromnie kochał młodzież i młodzież Jego. Na jednym z kazań do młodzieży opowiadał jak jemu ojciec dał modlił się. I tak się stało Jan Paweł II był Pielgrzymem, odwiedził prawie cały świat. Polskę odwiedził 8 razy, ostatni raz był w 2002 roku. Za każdym przyjazdem całował ziemię. Jego znamienne słowa to „nie lękajcie się”. Ogromnie kochał młodzież i młodzież Jego. Na jednym z kazań do młodzieży opowiadał jak jemu ojciec dał modlił się. I tak się stało Jan Paweł II był Pielgrzymem, odwiedził prawie cały świat. Polskę odwiedził 8 razy, ostatni raz był w 2002 roku. Za każdym przyjazdem całował ziemię. Jego znamienne słowa to „nie lękajcie się”. Ogromnie kochał młodzież i młodzież Jego. Na jednym z kazań do młodzieży opowiadał jak jemu ojciec dał modlił się. I tak się stało Jan Paweł II był Pielgrzymem, odwiedził prawie cały świat. Polskę odwiedził 8 razy, ostatni raz był w 2002 roku. Za każdym przyjazdem całował ziemię. Jego znamienne słowa to „nie lękajcie się”. Ogromnie kochał młodzież i młodzież Jego. Na jednym z kazań do młodzieży opowiadał jak jemu ojciec dał modlił się. I tak się stało Jan Paweł II był Pielgrzymem, odwiedził prawie cały świat. Polskę odwiedził 8 razy, ostatni raz był w 2002 roku. Za każdym przyjazdem całował ziemię. Jego znamienne słowa to „nie lękajcie się”. Ogromnie kochał młodzież i młodzież Jego. Na jednym z kazań do młodzieży opowiadał jak jemu ojciec dał modlił się. I tak się stało Jan Paweł II był Pielgrzymem, odwiedził prawie cały świat. Polskę odwiedził 8 razy, ostatni raz był w 2002 roku. Za każdym przyjazdem całował ziemię. Jego znamienne słowa to „nie lękajcie się”. Ogromnie kochał młodzież i młodzież Jego. Na jednym z kazań do młodzieży opowiadał jak jemu ojciec dał modlił się. I tak się stało Jan Paweł II był Pielgrzymem, odwiedził prawie cały świat. Polskę odwiedził 8 razy, ostatni raz był w 2002 roku. Za każdym przyjazdem całował ziemię. Jego znamienne słowa to „nie lękajcie się”. Ogromnie kochał młodzież i młodzież Jego. Na jednym z kazań do młodzieży opowiadał jak jemu ojciec dał modlił się. I tak się stało Jan Paweł II był Pielgrzymem, odwiedził prawie cały świat. Polskę odwiedził 8 razy, ostatni raz był w 2002 roku. Za każdym przyjazdem całował ziemię. Jego znamienne słowa to „nie lękajcie się”. Ogromnie kochał młodzież i młodzież Jego. Na jednym z kazań do młodzieży opowiadał jak jemu ojciec dał modlił się. I tak się stało Jan Paweł II był Pielgrzymem, odwiedził prawie cały świat. Polskę odwiedził 8 razy, ostatni raz był w 2002 roku. Za każdym przyjazdem całował ziemię. Jego znamienne słowa to „nie lękajcie się”. Ogromnie kochał młodzież i młodzież Jego. Na jednym z kazań do młodzieży opowiadał jak jemu ojciec dał modlił się. I tak się stało Jan Paweł II był Pielgrzymem, odwiedził prawie cały świat. Polskę odwiedził 8 razy, ostatni raz był w 2002 roku. Za każdym przyjazdem całował ziemię. Jego znamienne słowa to „nie lękajcie się”. Ogromnie kochał młodzież i młodzież Jego. Na jednym z kazań do młodzieży opowiadał jak jemu ojciec dał modlił się. I tak się stało Jan Paweł II był Pielgrzymem, odwiedził prawie cały świat. Polskę odwiedził 8 razy, ostatni raz był w 2002 roku. Za każdym przyjazdem całował ziemię. Jego znamienne słowa to „nie lękajcie się”. Ogromnie kochał młodzież i młodzież Jego. Na jednym z kazań do młodzieży opowiadał jak jemu ojciec dał modlił się. I tak się stało Jan Paweł II był Pielgrzymem, odwiedził prawie cały świat. Polskę odwiedził 8 razy, ostatni raz był w 2002 roku. Za każdym przyjazdem całował ziemię. Jego znamienne słowa to „nie lękajcie się”. Ogromnie kochał młodzież i młodzież Jego. Na jednym z kazań do młodzieży opowiadał jak jemu ojciec dał modlił się. I tak się stało Jan Paweł II był Pielgrzymem, odwiedził prawie cały świat. Polskę odwiedził 8 razy, ostatni raz był w 2002 roku. Za każdym przyjazdem całował ziemię. Jego znamienne słowa to „nie lękajcie się”. Ogromnie kochał młodzież i młodzież Jego. Na jednym z kazań do młodzieży opowiadał jak jemu ojciec dał modlił się. I tak się stało Jan Paweł II był Pielgrzymem, odwiedził prawie cały świat. Polskę odwiedził 8 razy, ostatni raz był w 2002 roku. Za każdym przyjazdem całował ziemię. Jego znamienne słowa to „nie lękajcie się”. Ogromnie kochał młodzież i młodzież Jego. Na jednym z kazań do młodzieży opowiadał jak jemu ojciec dał modlił się. I tak się stało Jan Paweł II był Pielgrzymem, odwiedził prawie cały świat. Polskę odwiedził 8 razy, ostatni raz był w 2002 roku. Za każdym przyjazdem całował ziemię. Jego znamienne słowa to „nie lękajcie się”. Ogromnie kochał młodzież i młodzież Jego. Na jednym z kazań do młodzieży opowiadał jak jemu ojciec dał modlił się. I tak się stało Jan Paweł II był Pielgrzymem, odwiedził prawie cały świat. Polskę odwiedził 8 razy, ostatni raz był w 2002 roku. Za każdym przyjazdem całował ziemię. Jego znamienne słowa to „nie lękajcie się”. Ogromnie kochał młodzież i młodzież Jego. Na jednym z kazań do młodzieży opowiadał jak jemu ojciec dał modlił się. I tak się stało Jan Paweł II był Pielgrzymem, odwiedził prawie cały świat. Polskę odwiedził 8 razy, ostatni raz był w 2002 roku. Za każdym przyjazdem całował ziemię. Jego znamienne słowa to „nie lękajcie się”. Ogromnie kochał młodzież i młodzież Jego. Na jednym z kazań do młodzieży opowiadał jak jemu ojciec dał modlił się. I tak się stało Jan Paweł II był Pielgrzymem, odwiedził prawie cały świat. Polskę odwiedził 8 razy, ostatni raz był w 2002 roku. Za każdym przyjazdem całował ziemię. Jego znamienne słowa to „nie lękajcie się”. Ogromnie kochał młodzież i młodzież Jego. Na jednym z kazań do młodzieży opowiadał jak jemu ojciec dał modlił się. I tak się stało Jan Paweł II był Pielgrzymem, odwiedził prawie cały świat. Polskę odwiedził 8 razy, ostatni raz był w 2002 roku. Za każdym przyjazdem całował ziemię. Jego znamienne słowa to „nie lękajcie się”. Ogromnie kochał młodzież i młodzież Jego. Na jednym z kazań do młodzieży opowiadał jak jemu ojciec dał modlił się. I tak się stało Jan Paweł II był Pielgrzymem, odwiedził prawie cały świat. Polskę odwiedził 8 razy, ostatni raz był w 2002 roku. Za każdym przyjazdem całował ziemię. Jego znamienne słowa to „nie lękajcie się”. Ogromnie kochał młodzież i młodzież Jego. Na jednym z kazań do młodzieży opowiadał jak jemu ojciec dał modlił się. I tak się stało Jan Paweł II był Pielgrzymem, odwiedził prawie cały świat. Polskę odwiedził 8 razy, ostatni raz był w 2002 roku. Za każdym przyjazdem całował ziemię. Jego znamienne słowa to „nie lękajcie się”. Ogromnie kochał młodzież i młodzież Jego. Na jednym z kazań do młodzieży opowiadał jak jemu ojciec dał modlił się. I tak się stało Jan Paweł II był Pielgrzymem, odwiedził prawie cały świat. Polskę odwiedził 8 razy, ostatni raz był w 2002 roku. Za każdym przyjazdem całował ziemię. Jego znamienne słowa to „nie lękajcie się”. Ogromnie kochał młodzież i młodzież Jego. Na jednym z kazań do młodzieży opowiadał jak jemu ojciec dał modlił się. I tak się stało Jan Paweł II był Pielgrzymem, odwiedził prawie cały świat. Polskę odwiedził 8 razy, ostatni raz był w 2002 roku. Za każdym przyjazdem całował ziemię. Jego znamienne słowa to „nie lękajcie się”. Ogromnie kochał młodzież i młodzież Jego. Na jednym z kazań do młodzieży opowiadał jak jemu ojciec dał modlił się. I tak się stało Jan Paweł II był Pielgrzymem, odwiedził prawie cały świat. Polskę odwiedził 8 razy, ostatni raz był w 2002 roku. Za każdym przyjazdem całował ziemię. Jego znamienne słowa to „nie lękajcie się”. Ogromnie kochał młodzież i młodzież Jego. Na jednym z kazań do młodzieży opowiadał jak jemu ojciec dał modlił się. I tak się stało Jan Paweł II był Pielgrzymem, odwiedził prawie cały świat. Polskę odwiedził 8 razy, ostatni raz był w 2002 roku. Za każdym przyjazdem całował ziemię. Jego znamienne słowa to „nie lękajcie się”. Ogromnie kochał młodzież i młodzież Jego. Na jednym z kazań do młodzieży opowiadał jak jemu ojciec dał modlił się. I tak się stało Jan Paweł II był Pielgrzymem, odwiedził prawie cały świat. Polskę odwiedził 8 razy, ostatni raz był w 2002 roku. Za każdym przyjazdem całował ziemię. Jego znamienne słowa to „nie lękajcie się”. Ogromnie kochał młodzież i młodzież Jego. Na jednym z kazań do młodzieży opowiadał jak jemu ojciec dał modlił się. I tak się stało Jan Paweł II był Pielgrzymem, odwiedził prawie cały świat. Polskę odwiedził 8 razy, ostatni raz był w 2002 roku. Za każdym przyjazdem całował ziemię. Jego znamienne słowa to „nie lękajcie się”. Ogromnie kochał młodzież i młodzież Jego. Na jednym z kazań do młodzieży opowiadał jak jemu ojciec dał modlił się. I tak się stało Jan Paweł II był Pielgrzymem, odwiedził prawie cały świat. Polskę odwiedził 8 razy, ostatni raz był w 2002 roku. Za każdym przyjazdem całował ziemię. Jego znamienne słowa to „nie lękajcie się”. Ogromnie kochał młodzież i młodzież Jego. Na jednym z kazań do młodzieży opowiadał jak jemu ojciec dał modlił się. I tak się stało Jan Paweł II był Pielgrzymem, odwiedził prawie cały świat. Polskę odwiedził 8 razy, ostatni raz był w 2002 roku. Za każdym przyjazdem całował ziemię. Jego znamienne słowa to „nie lękajcie się”. Ogromnie kochał młodzież i młodzież Jego. Na jednym z kazań do młodzieży opowiadał jak jemu ojciec dał modlił się. I tak się stało Jan Paweł II był Pielgrzymem, odwiedził prawie cały świat. Polskę odwiedził 8 razy, ostatni raz był w 2002 roku. Za każdym przyjazdem całował ziemię. Jego znamienne słowa to „nie lękajcie się”. Ogromnie kochał młodzież i młodzież Jego. Na jednym z kazań do młodzieży opowiadał jak jemu ojciec dał modlił się. I tak się stało Jan Paweł II był Pielgrzymem, odwiedził prawie cały świat. Polskę odwiedził 8 razy, ostatni raz był w 2002 roku. Za każdym przyjazdem całował ziemię. Jego znamienne słowa to „nie lękajcie się”. Ogromnie kochał młodzież i młodzież Jego. Na jednym z kazań do młodzieży opowiadał jak jemu ojciec dał modlił się. I tak się stało Jan Paweł II był Pielgrzymem, odwiedził prawie cały świat. Polskę odwiedził 8 razy, ostatni raz był w 2002 roku. Za każdym przyjazdem całował ziemię. Jego znamienne słowa to „nie lękajcie się”. Ogromnie kochał młodzież i młodzież Jego. Na jednym z kazań do młodzieży opowiadał jak jemu ojciec dał modlił się. I tak się stało Jan Paweł II był Pielgrzymem, odwiedził prawie cały świat. Polskę odwiedził 8 razy, ostatni raz był w 2002 roku. Za każdym przyjazdem całował ziemię. Jego znamienne słowa to „nie lękajcie się”. Ogromnie kochał młodzież i młodzież Jego. Na jednym z kazań do młodzieży opowiadał jak jemu ojciec dał modlił się. I tak się stało Jan Paweł II był Pielgrzymem, odwiedził prawie cały świat. Polskę odwiedził 8 razy, ostatni raz był w 2002 roku. Za każdym przyjazdem całował ziemię. Jego znamienne słowa to „nie lękajcie się”. Ogromnie kochał młodzież i młodzież Jego. Na jednym z kazań do młodzieży opowiadał jak jemu ojciec dał modlił się. I tak się stało Jan Paweł II był Pielgrzymem, odwiedził prawie cały świat. Polskę odwiedził 8 razy, ostatni raz był w 2002 roku. Za każdym przyjazdem całował ziemię. Jego znamienne słowa to „nie lękajcie się”. Ogromnie kochał młodzież i młodzież Jego. Na jednym z kazań do młodzieży opowiadał jak jemu ojciec dał modlił się. I tak się stało Jan Paweł II był Pielgrzymem, odwiedził prawie cały świat. Polskę odwiedził 8 razy, ostatni raz był w 2002 roku. Za każdym przyjazdem całował ziemię. Jego znamienne słowa to „nie lękajcie się”. Ogromnie kochał młodzież i młodzież Jego. Na jednym z kazań do młodzieży opowiadał jak jemu ojciec dał modlił się. I tak się stało Jan Paweł II był Pielgrzymem, odwiedził prawie cały świat. Polskę odwiedził 8 razy, ostatni raz był w 2002 roku. Za każdym przyjazdem całował ziemię. Jego znamienne słowa to „nie lękajcie się”. Ogromnie kochał młodzież i młodzież Jego. Na jednym z kazań do młodzieży opowiadał jak jemu ojciec dał modlił się. I tak się stało Jan Paweł II był Pielgrzymem, odwiedził prawie cały świat. Polskę odwiedził 8 razy, ostatni raz był w 2002 roku. Za każdym przyjazdem całował ziemię. Jego znamienne słowa to „nie lękajcie się”. Ogromnie kochał młodzież i młodzież Jego. Na jednym z kazań do młodzieży opowiadał jak jemu ojciec dał modlił się. I tak się stało Jan Paweł II był Pielgrzymem, odwiedził prawie cały świat. Polskę odwiedził 8 razy, ostatni raz był w 2002 roku. Za każdym przyjazdem całował ziemię. Jego znamienne słowa to „nie lękajcie się”. Ogromnie kochał młodzież i młodzież Jego. Na jednym z kazań do młodzieży opowiadał jak jemu ojciec dał modlił się. I tak się stało Jan Paweł II był Pielgrzymem, odwiedził prawie cały świat. Polskę odwiedził 8 razy, ostatni raz był w 2002 roku. Za każdym przyjazdem całował ziemię. Jego znamienne słowa to „nie lękajcie się”. Ogromnie kochał młodzież i młodzież Jego. Na jednym z kazań do młodzieży opowiadał jak jemu ojciec dał modlił się. I tak się stało Jan Paweł II był Pielgrzymem, odwiedził prawie cały świat. Polskę odwiedził 8 razy, ostatni raz był w 2002 roku. Za każdym przyjazdem całował ziemię. Jego znamienne słowa to „nie lękajcie się”. Ogromnie kochał młodzież i młodzież Jego. Na jednym z kazań do młodzieży opowiadał jak jemu ojciec dał modlił się. I tak się stało Jan Paweł II był Pielgrzymem, odwiedził prawie cały świat. Polskę odwiedził 8 razy, ostatni raz był w 2002 roku. Za każdym przyjazdem całował ziemię. Jego znamienne słowa to „nie lękajcie się”. Ogromnie kochał młodzież i młodzież Jego. Na jednym z kazań do młodzieży opowiadał jak jemu ojciec dał modlił się. I tak się stało Jan Paweł II był Pielgrzymem, odwiedził prawie cały świat. Polskę odwiedził 8 razy, ostatni raz był w 2002 roku. Za każdym przyjazdem całował ziemię. Jego znamienne słowa to „nie lękajcie się”. Ogromnie kochał młodzież i młodzież Jego. Na jednym z kazań do młodzieży opowiadał jak jemu ojciec dał modlił się. I tak się stało Jan Paweł II był Pielgrzymem, odwiedził prawie cały świat. Polskę odwiedził 8 razy, ostatni raz był w 2002 roku. Za każdym przyjazdem całował ziemię. Jego znamienne słowa to „nie lękajcie się”. Ogromnie kochał młodzież i młodzież Jego. Na jednym z kazań do młodzieży opowiadał jak jemu ojciec dał modlił się. I tak się stało Jan Paweł II był Pielgrzymem, odwiedził prawie cały świat. Polskę odwiedził 8 razy, ostatni raz był w 2002 roku. Za każdym przyjazdem całował ziemię. Jego znamienne słowa to „nie lękajcie się”. Ogromnie kochał młodzież i młodzież Jego. Na jednym z kazań do młodzieży opowiadał jak jemu ojciec dał modlił się. I tak się stało Jan Paweł II był Pielgrzymem, odwiedził prawie cały świat. Polskę odwiedził 8 razy, ostatni raz był w 2002 roku. Za każdym przyjazdem całował ziemię. Jego znamienne słowa to „nie lękajcie się”. Ogromnie kochał młodzież i młodzież Jego. Na jednym z kazań do młodzieży opowiadał jak jemu ojciec dał modlił się. I tak się stało Jan Paweł II był Pielgrzymem, odwiedził prawie cały świat. Polskę odwiedził 8 razy, ostatni raz był w 2002 roku. Za każdym przyjazdem całował ziemię. Jego znamienne słowa to „nie lękajcie się”. Ogromnie kochał młodzież i młodzież Jego. Na jednym z kazań do młodzieży opowiadał jak jemu ojciec dał modlił się. I tak się stało Jan Paweł II był Pielgrzymem, odwiedził prawie cały świat. Polskę odwiedził 8 razy, ostatni raz był w 2002 roku. Za każdym przyjazdem całował ziemię. Jego znamienne słowa to „nie lękajcie się”. Ogromnie kochał młodzież i młodzież Jego. Na jednym z kazań do młodzieży opowiadał jak jemu ojciec dał modlił się. I tak się stało Jan Paweł II był Pielgrzymem, odwiedził prawie cały świat. Polskę odwiedził 8 razy, ostatni raz był w 2002 roku. Za każdym przyjazdem całował ziemię. Jego znamienne słowa to „nie lękajcie się”. Ogromnie kochał młodzież i młodzież Jego. Na jednym z kazań do młodzieży opowiadał jak jemu ojciec dał modlił się. I tak się stało Jan Paweł II był Pielgrzymem, odwiedził prawie cały świat. Polskę odwiedził 8 razy, ostatni raz był w 2002 roku. Za każdym przyjazdem całował ziemię. Jego znamienne słowa to „nie lękajcie się”. Ogromnie kochał młodzież i młodzież Jego. Na jednym z kazań do młodzieży opowiadał jak jemu ojciec dał modlił się. I tak się stało Jan Paweł II był Pielgrzymem, odwiedził prawie cały świat. Polskę odwiedził 8 razy, ostatni raz był w 2002 roku. Za każdym przyjazdem całował ziemię. Jego znamienne słowa to „nie lękajcie się”. Ogromnie kochał młodzież i młodzież Jego. Na jednym z kazań do młodzieży opowiadał jak jemu ojciec dał modlił się. I tak się stało Jan Paweł II był Pielgrzymem, odwiedził prawie cały świat. Polskę odwiedził 8 razy, ostatni raz był w 2002 roku. Za każdym przyjazdem całował ziemię. Jego znamienne słowa to „nie lękajcie się”. Ogromnie kochał młodzież i młodzież Jego. Na jednym z kazań do młodzieży opowiadał jak jemu ojciec dał modlił się. I tak się stało Jan Paweł II był Pielgrzymem, odwiedził prawie cały świat. Polskę odwiedził 8 razy, ostatni raz był w 2002 roku. Za każdym przyjazdem całował ziemię. Jego znamienne słowa to „nie lękajcie się”. Ogromnie kochał młodzież i młodzież Jego. Na jednym z kazań do młodzieży opowiadał jak jemu ojciec dał modlił się. I tak się stało Jan Paweł II był Pielgrzymem, odwiedził prawie cały świat. Polskę odwiedził 8 razy, ostatni raz był w 2002 roku. Za każdym przyjazdem całował ziemię. Jego znamienne słowa to „nie lękajcie się”. Ogromnie kochał młodzież i młodzież Jego. Na jednym z kazań do młodzieży opowiadał jak jemu ojciec dał modlił się. I tak się stało Jan Paweł II był Pielgrzymem, odwiedził prawie cały świat. Polskę odwiedził 8 razy, ostatni raz był w 2002 roku. Za każdym przyjazdem całował ziemię. Jego znamienne słowa to „nie lękajcie się”. Ogromnie kochał młodzież i młodzież Jego. Na jednym z kazań do młodzieży opowiadał jak jemu ojciec dał modlił się. I tak się stało Jan Paweł II był Pielgrzymem, odwiedził prawie cały świat. Polskę odwiedził 8 razy, ostatni raz był w 2002 roku. Za każdym przyjazdem całował ziemię. Jego znamienne słowa to „nie lękajcie się”. Ogromnie kochał młodzież i młodzież Jego. Na jednym z kazań do młodzieży opowiadał jak jemu ojciec dał modlił się. I tak się stało Jan Paweł II był Pielgrzymem, odwiedził prawie cały świat. Polskę odwiedził 8 razy, ostatni raz był w 2002 roku. Za każdym przyjazdem całował ziemię. Jego znamienne słowa to „nie lękajcie się”. Ogromnie kochał młodzież i młodzież Jego. Na jednym z kazań do młodzieży opowiadał jak jemu ojciec dał modlił się. I tak się stało Jan Paweł II był Pielgrzymem, odwiedził prawie cały świat. Polskę odwiedził 8 razy, ostatni raz był w 2002 roku. Za każdym przyjazdem całował ziemię. Jego znamienne słowa to „nie lękajcie się”. Ogromnie kochał młodzież i młodzież Jego. Na jednym z kazań do młodzieży opowiadał jak jemu ojciec dał modlił się. I tak się stało Jan Paweł II był Pielgrzymem, odwiedził prawie cały świat. Polskę odwiedził 8 razy, ostatni raz był w 2002 roku. Za każdym przyjazdem całował ziemię. Jego znamienne słowa to „nie lękajcie się”. Ogromnie kochał młodzież i młodzież Jego. Na jednym z kazań do młodzieży opowiadał jak jemu ojciec dał modlił się. I tak się stało Jan Paweł II był Pielgrzymem, odwiedził prawie cały świat. Polskę odwiedził 8 razy, ostatni raz był w 2002 roku. Za każdym przyjazdem całował ziemię. Jego znamienne słowa to „nie lękajcie się”. Ogromnie kochał młodzież i młodzież Jego. Na jednym z kazań do młodzieży opowiadał jak jemu ojciec dał modlił się. I tak się stało Jan Paweł II był Pielgrzymem, odwiedził prawie cały świat. Polskę odwiedził 8 razy, ostatni raz był w 2002 roku. Za każdym przyjazdem całował ziemię. Jego znamienne słowa to „nie lękajcie się”. Ogromnie kochał młodzież i młodzież Jego. Na jednym z kazań do młodzieży opowiadał jak jemu ojciec dał modlił się. I tak się stało Jan Paweł II był Pielgrzymem, odwiedził prawie cały świat. Polskę odwiedził 8 razy, ostatni raz był w 2002 roku. Za każdym przyjazdem całował ziemię. Jego znamienne słowa to „nie lękajcie się”. Ogromnie kochał młodzież i młodzież Jego. Na jednym z kazań do młodzieży opowiadał jak jemu ojciec dał modlił się. I tak się stało Jan Paweł II był Pielgrzymem, odwiedził prawie cały świat. Polskę odwiedził 8 razy, ostatni raz był w 2002 roku. Za każdym przyjazdem całował ziemię. Jego znamienne słowa to „nie lękajcie się”. Ogromnie kochał młodzież i młodzież Jego. Na jednym z kazań do młodzieży opowiadał jak jemu ojciec dał modlił się. I tak się stało Jan Paweł II był Pielgrzymem, odwiedził prawie cały świat. Polskę odwiedził 8 razy, ostatni raz był w 2002 roku. Za każdym przyjazdem całował ziemię. Jego znamienne słowa to „nie lękajcie się”. Ogromnie kochał młodzież i młodzież Jego. Na jednym z kazań do młodzieży opowiadał jak jemu ojciec dał modlił się. I tak się stało Jan Paweł II był Pielgrzymem, odwiedził prawie cały świat. Polskę odwiedził 8 razy, ostatni raz był w 2002 roku. Za każdym przyjazdem całował ziemię

Przygotowywali młodzież do właściwego zachowania

Kurs szkoleń z zakresu udzielania pierwszej pomocy przedmedycznej dla uczniów ZS nr1 w Dukli zapoczątkowany został w ubiegłym roku szkolnym i na stałe został wpisany w kalendarium działalności szkoły.



Prowadzą go społecznie pan **Lukasz Derwich** oraz pan **Rafał Jakubowicz** - ratownicy GO-PR-u. Panowie profesjonalnie przekazują uczniom wiedzę teoretyczną oraz praktycznie przygotowują do zachowania się w razie ewentualnej sytuacji wypadkowej.

Dzieci są uświadomione i wiedzą, że zadaniem osoby udzielającej pierwszej pomocy przedmedycznej jest utrzymanie przy życiu poszkodowanego i nie dopuszczenie do powstania dalszych powikłań.

Świadomość, że od nich może zależeć czyjeś życie bardzo motywuje do aktywnego uczestnictwa w tych zajęciach, podczas których uczone były jak opatrywać różnego rodzaju rany, jak zachować się w przypadku utraty przez poszkodowanego przytomności, jak ułożyć człowieka w pozycji bocznej ustalonej, jak zareagować gdy w ciele osoby poszkodowanej znajduje się ciało obce lub jest podejrzenie złamania kręgosłupa. Nie zabrakło wiedzy na temat oparzeń oraz złamań kończyn.

Ratownikom serdecznie dziękuję za współpracę z naszą szkołą, poświęcony czas i rzetelne prowadzenie uczniów w dziedzinie tak ważnej i niezbędnej każdemu człowiekowi.

Ratowanie życia ludzkiego obejmuje również dbałość o środowisko naturalne. Dlatego uczniowie klasy III b, łącząc się w akcji zbierania leków przeterminowanych, przekazali do apteki „URTIKA” w Dukli zebrane przez siebie przeterminowane leki.

Pani Jolanta Krajmas omówiła z dziećmi ten ważny ekologicznie temat. Powiedziała, że przeterminowane leki uznawane są za odpady bardzo niebezpieczne. Ich związki chemiczne po terminie przydatności stanowią potencjalne zagrożenie dla zdrowia lub nawet życia ludzi. Są też bardzo szkodliwe dla środowiska, ponieważ pomimo upływu czasu są ciągle aktywne. Przedostając się do wód lub gleby potrafią je skażić na dziesiątki lat.

Wspólne działania wielu ludzi przyczyniają się do podnoszenia wiedzy i praktycznego zastosowania podawanych rozwiązań w różnych sytuacjach życiowych.

Dziękuję wszystkim za owocną współpracę.

Józefa Winnicka-Sawczuk
ZS nr 1 w Dukli

Świętowali Dzień Kobiet

Z pewnym opóźnieniem, bo dopiero 14 marca obchodzono w tym roku w ZSP w Równem Dzień Kobiet. Uroczystość rozpoczęła pani dyrektor, która w krótkim przemówieniu przypomniała historię tego Święta i powitała przybyłych gości: pana Andrzeja Bytnara – zastępcę Burmistrza Dukli, pana Jana Marszałka – radnego gminy Dukla, przedstawicieli Rady Rodziców, emerytowanych nauczycieli, obsługę oraz grono pedagogiczne i uczniów naszej szkoły.

Jak co roku, część artystyczną przygotowało Koło Teatralne „Klakier,” pod opieką pań Beaty Bek i Anety Cyran. Wystawiony spektakl pt. „Moc kobiety, czyli kilka dni z życia pewnej rodziny”, w humorystyczny sposób opowiada o roli kobiet w dzisiejszym świecie. Wplecione w scenariusz dowcipy i skecze bawiły wszystkich zebranych i wywoływały salwy śmiechu, natomiast zabawne stroje aktorów, muzyka oraz scenografia dopełniły całości.

Po spektaklu przedstawiciele Samorządu Uczniowskiego złożyli piękne serdeczne życzenia i wręczyli kwiaty. Pani dyrektor podziękowała uczniom za trud włożony w przygotowanie akademii, a radny wsi – pan Jan Marszał złożył wszystkim kobietom najserdeczniejsze życzenia.

Aneta Cyran



Przygotowywali młodzież do właściwego zachowania



Pracownicy GOPR prowadzą zajęcia z PPP



Klasa III b w aptece „Urtika”

Świętowali Dzień Kobiet



Koło teatralne „Klakier” przygotowało część artystyczną



Fot. Archiwum ZSP w Równem

Gminny Konkurs Obcojęzycznej Kartki Walentynkowej



Forum kobiet wiejskich w Rzeszowie



Odnaczone Medalem św. Izydora Oracza kobiety na X Podkarpackim Forum Kobiety Wiejskich

Warto zobaczyć

Pieczęć to znak własnościowy i rozpoznawczy osoby fizycznej lub prawnej, wyciskany za pomocą stempla (tłoku pieczętnego). Stanowi świadectwo wiarygodności – nadaje moc prawną pismu lub dokumentowi. Również jest środkiem zabezpieczającym nienaruszalność zamkniętego pisma lub przedmiotu.

Czytelników, którzy posiadają stare opieczętowane dokumenty i chcieliby je zaprezentować w naszym miesięczniku prosimy o kontakt z redakcją.

Dzisiaj prezentujemy pieczęcie:

1. Parafii w Bóbrce z aktu chrztu wydanego w 1906 roku.
2. Notariusza Stanisława Brzękowskiego z Kancelarii Notarialnej w Dukli z aktu notarialnego spisane 12 maja 1899 roku.
3. Ewidencji Katastru podatku gruntowego w Dukli z arkusza posiadłości gruntowej z 13 grudnia 1920 roku.
4. Szkoły Pięcioklasowej Żeńskiej w Dukli z zawiadomienia szkolnego z 11 lutego 1922 roku.

(Pieczęcie pochodzą z dokumentów dostarczonych przez stałego Czytelnika naszego miesięcznika. Dziękujemy).

Krystyna Boczar-Rózewicz



OTWARCIE SEZONU ROWEROWEGO 2014, W TYM:

III OTWARTE ZAWODY ROWEROWE

MTB Dukla

EDYCJA WIOSENNA
dystanse: 33km i 11km

26 kwietnia 2014r.
Miejsce: Wietrzno
start wyścigu głównego 11:00

Nagrody finansowe
Kask obowiązkowy

w programie również darmowo
Junior XC od 14:00
zawody dla dzieci do 12 lat

Biuro zawodów: 8:30 - 10:30, XC do 12:30 Dom Ludowy w Wietrznie
regulamin na stronach: www.mosir.dukla.pl oraz mtbmosirdukla.cba.pl
zapisy elektronicznie w systemie Timedo.pl

sponsorzy: mosir, M. SIR, ES, KALIMP, M, SW, ...
patronat medialny: TVP Rzeszów, ...



**Wielkanocne życzenia
pachnące podkarpacką
wiosną
Niech roznoszą nasze
piękne ptaki do wszystkich
miłośników przyrody.**

Dla Państwa przygotowałam kartkę świąteczną biologiczną - po prostu z natury, oryginalną niepowtarzalną z dukielską pisanką, koszykiem z grzyba i pięknej urody kowalikiem w komponowane w przyrodę Wrocanki wraz z najlepszymi życzeniami zdrowych, cudownych Świąt Wielkanocnych

Maria Walczak

/pisankę wykonała pani Lucyna Jacek/

III Otwarte Zawody Rowerowe MTB - Dukla

Edycja wiosenna - 26.04.2014 r.

REGULAMIN

I. CEL ZAWODÓW

1. Popularyzacja kolarstwa, rekreacji oraz turystyki rowerowej wśród dzieci, młodzieży i wszystkich mieszkańców Gminy Dukla i okolic oraz zdobywanie nowych zwolenników jazdy na rowerze.
2. Propagowanie zdrowego trybu życia, aktywnego wypoczynku i rekreacji.
3. Aktywizacja wszystkich środowisk w uprawianiu sportu,
4. Likwidacja sportowych dysproporcji międzyśrodkowymi.
5. Promocja Gminy Dukla.

II. ORGANIZATOR

1. MOSiR Dukla
2. Gmina Dukla

III. TERMIN I MIEJSCE ZAWODÓW

1. Termin: 26.04.2014 r.
2. Miejsce: Wietrzno, przy Sali Domu Ludowego
3. Biuro Zawodów zlokalizowane na w/w miejscu, czynne w dniu zawodów w godzinach 8.30 - 10.30

IV. WARUNKI UCZESTNICTWA.

1. Zawody będą przeprowadzone w 9 kategoriach wiekowych mężczyzn i kobiet a także w 4 kategoriach chłopców i dziewczynek (zawody „XC”):

Dzieci:

- a) do 4 lat
- b) 5-7 lat
- c) 8-10 lat
- d) 11-12 lat

Mężczyźni:

- a) 13 -16 lat (11 km)
- b) 17 - 29 lat (33 km)
- c) 30- 40 lat (33 km)
- d) 41- 50 lat (33 km)
- e) 51-60 lat (33 km)
- f) od 61 lat (33 km)

Kobiety:

- a) 13-16 lat (11km)
- b) 17-29 lat (33 km)
- c) od 30 lat (33 km)

Kategoria drużynowa:

Klasyfikacja drużynowa

Każda osoba startująca w zawodach robi to na własną odpowiedzialność w Biurze Zawodów należy podpisać oświadczenie o stanie swojego zdrowia, ubezpieczeniu NNW i wiedzy na temat ryzyka jakie niesie za sobą start w zawodach w kolarstwie górskim.

Każdy uczestnik zawodów jest zobowiązany do jazdy w zapiętym kasku sztywnym na głowie.

2. Każdy uczestnik zawodów zobowiązany jest do posiadania własnego, sprawnego roweru, który napędzany jest wyłącznie siłą mięśni, wyposażonego w dwa jednakowe koła nie większe niż 29 cali.
3. Uiszczenie opłaty startowej w biurze zawodów zgodnie z częścią VI niniejszego regulaminu.
4. Zawodnicy startować mogą tylko w swojej kategorii wiekowej, startując w innej kategorii robią to na własną odpowiedzialność i nie będą klasyfikowani.

V. ZGŁOSZENIA

Zgłoszenia należy dokonywać:

Zgłoszenia w formie elektronicznej w systemie Timedo.pl. Aby przejść do systemu kliknij w poniższy link:

<http://system.timedo.pl/register/>

Aby dodać swoje zgłoszenie musisz zalogować się (jeśli nie masz konta - zarejestruj się), wypełnić swój profil, a następnie przejść do zakładki Panel uczestnika -> zarządzaj swoimi zgłoszeniami i dodać zgłoszenie na interesującą Cię imprezę. Istnieje również możliwość zapisu w dniu zawodów.

VI. OPŁATA STARTOWA

1. Opłata startowa wynosi 30 złotych.
2. W dniu zawodów opłata startowa wynosi 40 złotych.
3. Dla wszystkich zawodników wyścigów „XC” udział w zawodach jest bezpłatny.
4. Opłaty należy dokonać do dnia 24.04.2014r. na konto: PBS Sanok, nr rach.: 47 8642 1096 2010 9606 7233 0002 tytułem III MTB Dukla

VII. ZASADY ROZGRYWANIA ZAWODÓW

1. Zawody w kolarstwie górskim będą rozgrywane bez względu na warunki atmosferyczne.
2. Wyścigi zostaną rozegrane ze startu wspólnego zatrzymanego.
3. Na trasie wyścigu występują trudne technicznie odcinki gdzie należy zachować szczególną ostrożność.
4. Trasa zawodów wytyczona będzie w terenie. Ewentualny przebieg trasy drogami publicznymi odbędzie się pod nadzorem policji i straży pożarnej, GOPR-u.
5. Zawodnicy zdublowani kontynuują jazdę do momentu, kiedy pierwszy zawodnik w danej kategorii ukończy wyścig. Będą sklasyfikowani według kolejności przyjazdu. W klasyfikacji będzie przy ich miejscach podana liczba nieprzejechanych okrążeń. Sędzia główny zawodów może zdecydować inaczej - komunikat w tej sprawie zostanie ogłoszony przed startem kategorii.
6. Zawodnicy, którzy wycofają się z wyścigu (defekt, uraz) bez potwierdzenia ich zdublowania przez sędziów nie są klasyfikowani w wyścigu i mają obowiązek zgłosić ten fakt niezwłocznie sędziemu lub w Biurze Zawodów
7. Trasa wytyczona będzie taśmami biało-czerwonymi. Dodatkowo na trasie będą znajdowały się tabliczki wielkości A4 wyznaczające kierunek jazdy - strzałki koloru białe na niebieskim tle oraz tabliczki ostrzegające o niebezpiecznym miejscu (wykrzykniki).
8. Skracanie trasy, opuszczanie okrążeń lub inne czynności zawodników mające na celu korzyści względem konkurentów będą karane bezwzględną dyskwalifikacją.
9. Zawodnik nie może podczas wyścigu używać słów obraźliwych lub obelżywych, zachowywać się niesportowo lub lekceważąco, ignorować regulamin wyścigu.
10. Zawodnik musi zawsze zachowywać się uprzejmie i nie utrudniać wyprzedzania innemu kolarzowi. Bezwzględnie obowiązują zasady FAIR PLAY.
11. Zawodnik musi szanować środowisko naturalne i jechać tylko wyznaczoną oficjalnie trasą. Nie wolno mu zanieczyszczać okolicy, wyrzucać żadnych odpadów lub śmieci poza wyznaczoną strefą bufetu. Na trasie lub w jej pobliżu nie mogą znajdować się żadne szklane pojemniki.
12. Zwycięzcami w poszczególnych kategoriach zostaną zawodnicy, którzy w najkrótszym czasie pokonają trasę i nie miną żadnego punktu kontrolnego.

ciąg dalszy na str. 20 ►

III Otwarte Zawody Rowerowe MTB – Dukla

► dokończenie ze str. 19

- Brak lub uszkodzenie numeru startowego uniemożliwiający odczytanie go przez sędziów oraz brak potwierdzenia przejazdu przez wszystkie punkty kontrolne karane będzie dyskwalifikacją.
- Zawodnicy podczas wyścigu zobowiązani są do przestrzegania niniejszego regulaminu oraz odnoszenia się z należyty szacunkiem do sędziów, organizatorów i innych pracowników. Nie mogą używać wulgarnych słów ani zachowywać się w sposób nie sportowy.
- We wszystkich spornych sprawach nieuregulowanych tym regulaminem będzie decydowała Komisja Sędziowska w porozumieniu z Organizatorem zawodów

VIII. ŚWIADCZENIA DLA UCZESTNIKÓW W RAMACH WPISOWEGO

- Posiłek na mecze zawodów.
- Puchary dla pierwszych 3 zawodników w każdej kategorii.
- Dyplomy dla pierwszych 6 zawodników w każdej kategorii.
- Nagrody rzeczowe lub finansowe dla pierwszych 3 zawodników w każdej kategorii.
- Obsługę sędziowską.
- Zabezpieczenie medyczne zawodów.
- Oznakowanie i obsługę trasy.
- Miejsca parkingowe przy szkole i kościele w Wietrznie.
- Elektroniczny pomiar czasu.

IX. KATEGORIE WIEKOWE I DŁUGOŚĆ TRASY

WYŚCIG GŁÓWNY - 26.04.2014 - rowery górskie (koła 26" i 29") ok. 33km.

Organizator zastrzega sobie prawo do możliwości wspólnego startu różnych kategorii wiekowych oraz do łączenia kategorii wiekowych w przypadku małej liczby uczestników zgłoszonych - informacja zostanie podana najpóźniej 30 min przed startem.

X. RUCH DROGOWY

- Ruch drogowy w miejscach przejazdu zawodników przez drogi publiczne będzie ograniczony.
- Trasa będzie zabezpieczona przez Straż Pożarną oraz osoby ze strony organizatora.

XI. KARY

Komisja Sędziowska w porozumieniu z Organizatorem może zasądzić następujące kary:

- Upomnienie.
- Dyskwalifikacja.

XII. PROTESTY

Protesty do Sędziego Głównego lub Organizatora zawodów można składać w formie pisemnej w czasie trwania zawodów i do 15 minut po ogłoszeniu wyników. Do protestu należy załączyć kaucję w wysokości 50 zł. Kaucja nie zostanie zwrócona, o ile Sędzia Główny w porozumieniu z Organizatorem nie przyzna racji składającemu protest. Decyzja ostateczna należy do Sędziego Głównego i Organizatora.

XIII. POSTANOWIENIA KOŃCOWE

- Organizator nie ponosi odpowiedzialności za wypadki losowe zaistniałe podczas dojazdu uczestników na zawody i powrotu z nich.
- Każdy uczestnik bierze udział w zawodach na własną odpowiedzialność.
- Organizator nie ponosi odpowiedzialności materialnej za rzeczy zaginione w trakcie trwania zawodów.
- Organizator nie ponosi odpowiedzialności za ewentualne kolizje i wypadki na trasie.
- Brak znajomości regulaminu nie będzie uznawany jako wytlumaczenie.

- Każdy zawodnik powinien ubezpieczyć się od następstw nieszczęśliwych wypadków (NNW) jak i od odpowiedzialności cywilnej (OC) we własnym zakresie.
- Zawodnicy chcący oglądać trasę przed startem mogą to zrobić tylko w określonym czasie - przed startem pierwszego wyścigu oraz w przerwach między wyścigami. Wszystkie osoby poruszające się na rowerach po trasie zawodów w trakcie trwania wyścigu będą usuwane z trasy przez obsługę techniczną.
- W przypadku rezygnacji z udziału w imprezie Organizator nie wypłaca zwrotu opłaty startowej.
- Uczestnik wyścigu podpisując oświadczenie w Biurze Zawodów akceptuje warunki niniejszego Regulaminu i wyraża zgodę na przetwarzanie swoich danych osobowych oraz na prezentację zdjęć w internecie oraz w celach marketingowych organizatora.
- Organizator z Sędzią Głównym, zastrzega sobie prawo do interpretacji niniejszego regulaminu oraz do jego zmian.

XIV. PROGRAM ZAWODÓW

od godz. 8:30 do 10:30 - otwarcie biura zawodów, zapisy, oglądanie trasy, wydanie numerów startowych

godz. 11:00 - start wyścigu głównego - mężczyzn i kobiet.

14:00 - start wyścigów „XC” w poszczególnych kategoriach (po zakończeniu wyścigu głównego)

ok. godz. 15.00 - 15.30 - ogłoszenie wyników i wręczenie nagród
szczegółowy program zawodów zostanie opublikowany wkrótce na stronie www.mosirdukla.pl

* Ruch drogowy:

Maraton Będzie się odbywać przy nieograniczonym ruchu drogowym. W miejscach szczególnie niebezpiecznych Policja oraz służby organizatora ułatwią włączanie się do ruchu. Zawodnicy muszą zachować szczególną ostrożność mając na uwadze możliwość wyjechania pojazdów z pól, dróg leśnych czy pojedynczych zabudowań. Wszyscy zawodnicy na drogach gruntowych i publicznych powinni poruszać się prawą stroną jezdni i bezwzględnie przestrzegać przepisów Ruchu Drogowego. Organizator i Współorganizator nie ponoszą odpowiedzialności za ewentualne kolizje i wypadki na trasie.

organizatorzy

Piotr Wojnowski i Klaudia Bratasz zwycięzcami

8 marca 2014r. na hali MOSiR Dukla odbyły się zawody w wyciskaniu sztangi leżąc w formule Wilks'a. Zawodnicy prowadzone w klasyfikacji mężczyzn i kobiet. Do rywalizacji mężczyźni zgłosiło się dziesięciu zawodników natomiast w rywalizacji kobiet dwie zawodniczki. Rywalizacja odbywała się w trzech podejściach, w formule Wilks'a. Formuła ta określa najlepszego zawodnika lub bój w zależności od wagi ciała. Odnalezienie współczynnika wagi ciała z listy odbywa się przez skrzyżowanie wiersza całkowitej wagi ciała z kolumną pierwszego miejsca po przecinku. Np. 69,3 kg ma współczynnik 0,7552. Współczynnik mnoży się przez indywidualny bój lub wynik w trójboju. Zawodnik z najwyższą liczbą punktów wygrywa.

Walka o pierwsze lokaty była dość ciekawa bo ciężar wyciskanej sztangi dochodził nawet do 170 kg. W Rywalizacji mężczyzn zwyciężył **Piotr Wojnowski**, drugie miejsce zajął **Piotr Kandefer** a trzecie **Marcin Delimat** natomiast w rywalizacji kobiet pierwsza była **Klaudia Bratasz** a druga **Patrycja Penar**.

Szczegółowe wyniki na stronie www.mosir.dukla.pl

Towarzystwo Sportowe Pro- Familia, Starostwo powiatowe Krosno, Gmina Dukla zaprasza na:

XVI Międzynarodowy Rodzinny Turniej w Tenisie Stołowym

PRO FAMILIA – CUP 2014 dzieci, młodzież i ich rodziców szkół podstawowych, gimnazjalnych z Gminy Dukla

Turniej odbędzie się 25. 05. 2014 w Ośrodku – Szkolno – Wychowawczym w Frysztaku.

Zgłoszenia na turniej przyjmuje Jerzy Kaleta pod numerem 13-43-850-95 kom. 51149605

Towarzystwo Sportowe Pro-Familia zwraca się z uprzejmą prośbą o możliwość włączenia w kalendarz rozgrywek waszego związku imprezy która jest od 10 lat rozgrywana na naszym terenie – powiat krośnieński – miejscowości Wojaższówka.

Od roku 1999 w naszym turnieju uczestniczyły rodziny

Puchar Burmistrza dla SKS Dukla

8 drużyn stanęło do rywalizacji w Otwartym Turnieju Piłki Siatkowej o Puchar Burmistrza Dukli. Zespoły podzielone na 2 grupy rywalizowały „każdy z każdym”. Do półfinału awansowało po 2 najlepsze zespoły. Turniej stał na bardzo wysokim poziomie, a licznie zgromadzeni kibice w hali Miejskiego Ośrodka Sportu i Rekreacji w Dukli oglądali wiele interesujących meczy. Po wielu godzinach zmagania okazało się że najlepszą drużyną został SKS Dukla, który wygrał wszystkie swoje pojedynki. Na drugim miejscu turniej ukończyła drużyna VT Radłów, którzy na turniej przyjechali, aż za Tamowa. Na najniższym stopniu podium stanęli zawodnicy Olewers Łysa Góra. Czwarte miejsce zespół z Wrocanki.

Wyniki spotkań grupowych:

VT Radłów – SKS Dukla 1:2 (21:19, 11:21,10:15)
Tylawa – Jacki 0:2 (20:22, 13:21)
VT Radłów – Jacki 2:0 (21:14, 21:17)
Tylawa – SKS Dukla 0:2 (4:21, 4:21)
VT Radłów – Tylawa 2:0 (21:6, 21:18)
SKS Dukla – Jacki 2:0 (21:19, 21:14)
Olewers Łysa Góra – FC Partacze 2:0 (21:12, 21:6)
Wrocanka – Asseco Resovia Rzeszów 2:0 (21:10, 21:17)
Olewers Łysa Góra – Asseco Resovia Rzeszów 2:0 (21:7, 21:10)
Wrocanka – FC Partacze 2:0 (21:7, 21:19)



z miejscowości Stropkov, Švidník, Bardejov, Medzilaborce, Vranov.

Nasza impreza rodzinna w poszczególnych kategoriach wiekowych jest uznawana za największą imprezą w południowo-wschodniej Polsce.

Pragniemy od przyszłego roku podnieść rangę turnieju i zaprosić większą część waszego regionu.

Problem do rozwiązania do wszystkich zainteresowanych w waszym kraju jest dla nas dość trudny, ze względu na czas organizacyjny zawodów.

Dlatego nasza prośba o możliwość kontaktu i ustalenia wspólnego terminu imprezy.

Poprzednie lata naszej współpracy z okręgami Švidníka, Stropkova, udowodniły, że jest ogromna komplikacja z uzgodnieniem dogodnego terminu.

Dość bogaty kalendarz waszego związku nie pozwalał wielu rodzinom z waszego kraju na przyjazd zawodnikom z terenu Švidníka, Stropkova, Vranova, Preszova, bowiem w naszych terminach u was rozgrywano bardzo ważne zawody w różnych kategoriach wiekowych.

Głównym celem organizowanego turnieju jest promocja sportu rodzinnego propagowa-



nie zdrowego stylu życia poprzez sport i rekreację, oraz popularyzacja tenisa stołowego we wszystkich środowiskach naszego społeczeństwa.

Zachęcając do wzięcia udziału w naszej imprezie, uprzejmie prosimy o rozpropagowanie informacji o organizowanym turnieju na waszym terenie.

PATRONAT NAD IMPREZĄ OBJĘŁO MINISTERSTWO SPORTU W WARSZAWIE

Porządek Turnieju:

- Otwarcie turnieju – godz. 8.30
- Zapisy zawodników - godz. 8.45 – 9.00
- Rozgrywki w grupach - godz. 9.00- 13.00
- Obiad dla zawodników - 13.00- 14.00
- Mecze półfinałowe i finał w grupach - 14.00- 16.00
- Zakończenie turnieju i wręczenie nagród - 16.00 -17.00

Z wyrazami szacunku Prezes T.S. "Pro-Familia"

Jerzy Kaleta

Olewers Łysa Góra – Wrocanka 0:2 (19:21, 19:21)
Asseco Resovia Rzeszów – FC Partacze 2:1 (12:21, 21:15, 15:11)

Półfinały:

SKS Dukla – Olewers Łysa Góra 2:0 (21:18,21:15)
Wrocanka – VT Radłów 1:2 (21:19, 15:21, 13:15)

Mecz o 3 miejsce:

Olewers Łysa Góra – Wrocanka 2:0 (21:17, 21:16)

Finał

SKS Dukla – VT Radłów 2:0 (25:18, 25:22)

Damian Leśniak

OBWIESZCZENIE

Regionalnego Dyrektora Ochrony Środowiska w Rzeszowie z dnia 20 marca 2014 r.

Na podstawie art. 28 ust. 4 ustawy z dnia 16 kwietnia 2004 r. o ochronie przyrody (Dz. U. z 2013 r. poz. 627 z późn. zm.), art. 39 ustawy z dnia 3 października 2008 r. o udostępnianiu informacji o środowisku i jego ochronie, udziale społeczeństwa w ochronie środowiska oraz o ocenach oddziaływania na środowisko (Dz. U. z 2013 r. poz. 1235 z późn. zm.) Regionalny Dyrektor Ochrony Środowiska w Rzeszowie zawiadamia o sporządzeniu projektu planu zadań ochronnych dla obszaru **Natura 2000 Jasiołka** PLH180011 położonego na terenie województwa podkarpackiego, powiatu krośnieńskiego, gminy Chorkówka (m.: Machnówka, Szczepańcowa, Świerzowa Polska, Zręcin), gminy Dukla (m.: Dukla, Cergowa, Lipowica, Nowa Wieś, Równe, Trzciana, Tylawa, Wietrzno, Zawadka Rymanowska, Zboiska), gminy Jędrzejów (m.: Jedlicze, Dobieszyn, Żarnowiec), gminy Miejsce Piastowe (m.: Niżna Łąka, Wrocanka).

Jednocześnie informuje o:

możliwości zapoznania się z projektem Zarządzenia Regionalnego Dyrektora Ochrony Środowiska w Rzeszowie w sprawie ustanowienia planu zadań ochronnych dla obszaru Natura 2000 Jasiołka PLH180011 oraz z dokumentacją sporządzoną na potrzeby planu zadań ochronnych - w siedzibie Regionalnej Dyrekcji Ochrony Środowiska w Rzeszowie przy al. Józefa Piłsudskiego 38, 35-001 Rzeszów, pokój 56, piętro V w godzinach 8.00-14.00, a także na stronie internetowej <http://rzeszow.rdos.gov.pl> w zakładce „Plany zadań ochronnych dla obszarów Natura 2000” oraz za pośrednictwem Platformy Informacyjno-Komunikacyjnej Generalnej Dyrekcji Ochrony Środowiska pod adresem: <http://pzo.gdos.gov.pl>, począwszy od dnia 22 marca 2014 roku, możliwości składania przez wszystkich zainteresowanych uwag i wniosków do projektu Zarządzenia Regionalnego Dyrektora Ochrony Środowiska w Rzeszowie w sprawie ustanowienia planu zadań ochronnych dla obszaru Natura 2000 Jasiołka PLH180011, w formie pisemnej na adres Regionalna Dyrekcja Ochrony Środowiska w Rzeszowie al. Józefa Piłsudskiego 38, 35-001 Rzeszów, w formie ustnej do protokołu w siedzibie RDOŚ lub za pośrednictwem środków komunikacji elektronicznej (bez konieczności opatrywania ich bezpiecznym podpisem elektronicznym) na adres e-mail: sekretariat.rzeszow@rdos.gov.pl w terminie 21 dni od dnia ukazania się niniejszego obwieszczenia

Organem właściwym do rozpatrzenia uwag i wniosków jest Regionalny Dyrektor Ochrony Środowiska w Rzeszowie.

Plan zadań ochronnych sporządzany jest w ramach projektu POIS.05.03.00-00-186/09 „Opracowanie planów zadań ochronnych dla obszarów Natura 2000 na obszarze Polski” współfinansowanego ze środków pochodzących z Europejskiego Funduszu Rozwoju Regionalnego w ramach V Priorytetu Programu Operacyjnego Infrastruktura i Środowisko.

Obwieszczenie podlega publikacji w prasie lokalnej i podaniu do wiadomości w sposób zwyczajowo przyjęty:

Urzędy Gmin według rozdzielnika.

Tablica ogłoszeń Regionalnej Dyrekcji Ochrony Środowiska w Rzeszowie, BIP.

Po obwieszczeniu (21 dni) zobowiązuje się Urzędy Gmin do niezwłocznego odesłania na adres: Regionalna Dyrekcja Ochrony Środowiska w Rzeszowie

al. Józefa Piłsudskiego 38, 35 - 001 Rzeszów



OGŁOSZENIE

Burmistrz Dukli o g ł a s z a przetarg ustny nieograniczony na dzierżawę nieruchomości z mienia komunalnego Gminy Dukla.

Przedmiotem dzierżawy jest:

- **działka nr 2620/5 o powierzchni 1,05 ha**, położona w Równem, stanowiąca własność mienia komunalnego Gminy Dukla, objęta Księgą Wieczystą nr KS1K/00032846/8, **cena wywoławcza czynszu dzierżawnego wynosi 100,00 zł rocznie, wysokość wadium 10,00 zł,**

- **działka nr 2620/9 o powierzchni 0,37 ha**, położona w Równem, stanowiąca własność mienia komunalnego Gminy Dukla, objęta Księgą Wieczystą nr KS1K/00064048/7, **cena wywoławcza czynszu dzierżawnego wynosi 35,00 zł rocznie, wysokość wadium 10,00 zł,**

- **część działki nr 1788 o powierzchni 0,68 ha**, położona w Równem, stanowiąca własność mienia komunalnego Gminy Dukla, objęta Księgą Wieczystą nr 71789 (z dzierżawy wyłączona została powierzchnia figurującej jako droga), **cena wywoławcza czynszu dzierżawnego wynosi 65,00 zł rocznie, wysokość wadium 10,00 zł,**

- **działka nr 3047 o powierzchni 0,19 ha**, położona w Równem, stanowiąca własność mienia komunalnego Gminy Dukla, objęta Księgą Wieczystą nr KS1K/00064048/7, **cena wywoławcza czynszu dzierżawnego wynosi 20,00 zł rocznie, wysokość wadium 10,00 zł,**

Nieruchomości wydzierżawia się z przeznaczeniem pod zagospodarowanie rolnicze.

Czynsz dzierżawny ustalony w drodze przetargu zwolniony jest z podatku VAT od towarów i usług.

Począwszy od 2015 roku czynsz dzierżawny podlega corocznie waloryzacji w oparciu o średnioroczny wskaźnik wzrostu cen towarów i usług.

Umowa dzierżawna zostanie zawarta na czas nieokreślony.

Przetarg odbędzie się dnia **6 maja 2014 r.** o godz. 9⁰⁰ w sali nr 304 znajdującej się w siedzibie Urzędu Miejskiego w Dukli. W przetargu mogą brać udział osoby fizyczne i osoby prawne, jeżeli wpłacą wadium w ustalonej wysokości.

Wadium w określonej wyżej wysokości z podaniem numeru ewidencyjnego i położenia działki należy wpłacić do dnia **28 kwietnia 2014 r.** - włącznie w kasie Urzędu Miejskiego w Dukli w godz. od 7³⁰ do 14⁰⁰ lub na konto Podkarpacki Bank Spółdzielczy w Sanoku o/Dukla 58 8642 1096 2010 9600 1833 0002.

Wpłacone wadium zostanie:

- zwrócone osobie, która nie wygrała przetargu niezwłocznie po przetargu,

- zwrócone osobie, która wygra przetarg po podpisaniu umowy dzierżawnej.

Jednocześnie informuję, że nie podpisanie umowy dzierżawnej w ustalonym terminie, pomimo wygrania przetargu powoduje utratę wpłaconego wadium.

Burmistrz Dukli może do chwili rozpoczęcia przetargu odstąpić od jego przeprowadzenia z ważnych przyczyn.

Marek Górak
BURMISTRZ

OGŁOSZENIE

o przystąpieniu do sporządzenia miejscowego planu zagospodarowania przestrzennego Nadole, Teodorówka - 2 wraz z prognozą oddziaływania na środowisko

Na podstawie art. 17, pkt. 1 ustawy z dnia 27 marca 2003 roku o planowaniu i zagospodarowaniu przestrzennym (Dz. U. z 2012 r., poz. 647 z późn. zm.) oraz art. 39, ust. 1 ustawy z dnia 3 października 2008 roku o udostępnianiu informacji o środowisku i jego ochronie, udziale społeczeństwa w ochronie środowiska oraz o ocenach oddziaływania na środowisko (Dz. U. Nr 199, poz. 1227 z późn. zm.) zawiadamiam o podjęciu przez Radę Miejską w Dukli uchwały Nr XLV/306/14 z dnia 30 stycznia 2014 roku w sprawie przystąpienia do sporządzenia miejscowego planu zagospodarowania przestrzennego Nadole, Teodorówka - 2 wraz z Prognozą oddziaływania na środowisko.

Przedmiotem planu będzie ustalenie zasad zabudowy i zagospodarowania w 14 obszarach położonych w miejscowościach Nadole i Teodorówka określonych w załączniku graficznym do wymienionej wyżej uchwały.

Przedmiotem prognozy oddziaływania na środowisko będzie ocenie skutków realizacji planu na środowisko.

Zainteresowani mogą zgłaszać wnioski do wyżej wymienionego planu oraz do prognozy. Organem właściwym w sprawie rozpatrzenia wniosków jest Burmistrz Dukli.

Wnioski do planu należy składać na piśmie w siedzibie Urzędu Miejskiego w Dukli; 38-450 Dukla, ul. Trakt Węgierski 11.

Wnioski do prognozy mogą być składane w formie pisemnej, ustnie do protokołu, za pomocą środków komunikacji elektronicznej bez konieczności opatrywania ich bezpiecznym podpisem elektronicznym.

Wniosek powinien zawierać: nazwisko, imię, nazwę i adres wnioskodawcy, przedmiot wniosku oraz oznaczenie nieruchomości, której dotyczy. Uprzejmie proszę o dołączenie mapki, z zaznaczoną nieruchomością (lub jej częścią), której dotyczy wniosek.

Termin składania wniosków upływa w dniu 11 kwietnia 2014.

Informacja o możliwości zapoznania się z dokumentacją oraz o terminie wyłożenia projektu planu wraz z prognozą do publicznego wglądu zostanie podana w odrębnym ogłoszeniu.

burmistrz Dukli
Marek Górak

KOMUNIKAT BURMISTRZA DUKLI

Na podstawie art. 35 ust.1 ustawy z dnia 21 sierpnia 1997 r. o gospodarce nieruchomościami (Dz.U.z 2010 r. Nr 102, poz. 651 z późn. zm.) informuję,

że w siedzibie Urzędu Miejskiego w Dukli wywieszony został **wykaz nieruchomości, przeznaczonych do dzierżawy.**

Wykaz obejmuje działkę nr 317/7 położoną w Barwinku. Zainteresowani dzierżawą mogą składać podania w terminie do dnia 22 kwietnia 2014 r. w pok. Nr 106 Urzędu Miejskiego w Dukli.

Burmistrz Dukli informuje, że w siedzibie Urzędu Miejskiego w Dukli wywieszony został **wykaz nieruchomości, stanowiącej własność mienia komunalnego Gminy Dukla, przeznaczonej do sprzedaży.**

Wykaz obejmuje działkę nr 3992/1, położoną w Głójscach.

Osoby, którym przysługuje pierwszeństwo w nabyciu nieruchomości na podstawie art 34 ust. 1 pkt 1 i 2 ustawy z dnia 21 sierpnia 1997 r. o gospodarce nieruchomościami (Dz.U. z 2010 r. Nr 102, poz. 651 z późn.zm.) mogą składać wnioski o nabycie zbywanej

Z posiedzenia rady

Sesja Rady Miejskiej w Dukli, odbyła się 25 lutego 2014 r. w sali konferencyjnej Urzędu Miejskiego w Dukli.

W sesji udział wzięli radni: Artur Paczkowski, Jan Dembiczak, Andrzej Dziedzic, Jan Marszał, Waldemar Patla, Andrzej Kędra, Tomasz Węgrzyn, Władysław Boczar, Łukasz Piróg, Bogusław Karkoszka, Bohdan Gocz, Krzysztof Woźniak, Halina Pietruś, Agnieszka Dembiczak i Teresa Belcik.

Ponadto w sesji udział wzięli: Burmistrz Dukli - Marek Górak, Z-ca Burmistrza Andrzej Bytnar, Sekretarz Gminy - Mirosław Matyka, Skarbnik Gminy - Elżbieta Wróbel, zaproszeni goście, kierownicy jednostek organizacyjnych, sołtysi i przedstawiciele wspólnoty samorządowej.

Porządek po zmianach przedstawia się następująco:

1. Otwarcie sesji i stwierdzenie prawomocności obrad.

2. Przyjęcie protokołu z XLIV i XLV sesji Rady Miejskiej w Dukli.

3. Informacja Burmistrza Dukli z działalności międzysesyjnej.

4. Informacja z realizacji uchwał Rady Miejskiej w Dukli.

5. Zapytania i wolne wnioski.

6. Informacja z działalności Środowiskowego Domu Samopomocy w Cergowej za rok 2013.

7. Podjęcie uchwał w sprawach:

a) zmiany miejscowego planu zagospodarowania przestrzennego miasta Dukla. Uchwałę podjęto jednogłośnie /głosowało 14 radnych/,

b) wyrażenia zgody na przekazanie prawa własności nieruchomości stanowiącej własność mienia komunalnego Gminy Dukla położonej w Lipowicy w drodze darowizny na rzecz Skarbu Państwa - generalnej Dyrekcji Dróg Krajowych i Autostrad. Uchwałę podjęto większością głosów przy 2 głosach wstrzymujących się /głosowało 14 radnych/,

c) wyrażenia zgody na przekazanie prawa własności nieruchomości stanowiącej własność mienia komunalnego Gminy Dukla położonej w Tylawie, w drodze darowizny na rzecz Skarbu Państwa - Państwowego Gospodarstwa Leśnego Lasy Państwowe Uchwałę podjęto jednogłośnie /głosowało 14 radnych/,

d) wyrażenia zgody na zabezpieczenie wykonania umowy o przyznanie pomocy Uchwałę podjęto jednogłośnie /głosowało 14 radnych/,

e) podjęcia uchwały intencyjnej wyrażenia woli udzielenia pomocy finansowej w formie dotacji celowej dla Województwa Podkarpackiego na realizację zadania publicznego pn. Budowa chodnika dla pieszych w ciągu drogi wojewódzkiej Nr 993 Gorlice - Nowy Żmigród - Dukla w km 39+836 - 40+328 (492 mb.) strona prawa w miejscowości Iwla-Teodorówka oraz zatok autobusowych w km 40+640 strona lewa w miejscowości Teodorówka w km 41+709 strona lewa w miejscowości Nadole-Etap II. Uchwałę podjęto jednogłośnie /głosowało 14 radnych/.

8. Odpowiedzi na zapytania i wnioski.

9. Oświadczenia i informacje.

10. Zamknięcie sesji.

Pełne teksty uchwał dostępne są na stronie internetowej: [WWW.bip.dukla.pl](http://www.bip.dukla.pl)

Mirosław Matyka

nieruchomości w terminie do dnia 12 maja 2014 r. w Urzędzie Miejskim w Dukli pok. Nr 106.

Szczegółowe informacje zamieszczone są na stronie internetowej www.dukla.pl.

Marek Górak - burmistrz

„Pod wiata”

Zboiska 41, Dom Ludowy

**Pizza z pieca opalanego drewnem,
kebab, pierogi z różnym nadzieniem,**

frytki, dania barowe

na miejscu, na wynos i z dowozem.

Przy zakupie powyżej 25 zł dowóz do 5km gratis

Tel. 509 804 197

www.podwiata.cba.pl

Sprzedam działki budowlane na terenie Dukli

o powierzchni: 8a, 9a, 17a.

Cena do uzgodnienia.

Kontakt: 730 010 078

Sprzedam działki rolne w Równem i Cergowej

oraz dużą działkę w Barwinku
z przeznaczeniem na działkę
rolną lub rekreacyjną.

Kontakt 609 939 572 lub 505 418 174

FHU „Tech - Mal”

Dukla, Trakt Węgierski 9,



HANDEL: tel. 609130387

- farby, lakiery, kleje, narzędzia,
- artykuły pirotechniczne, amunicja akustyczna,
- dzienniki budowy, tablice budowlane,

USŁUGI: tel. 601885063

- kosztorysowanie, projekty zagospodarowania,
- szkice i rysunki do zgłoszenia robót budowlanych
- projekty i adaptacje budynków

Sprzedam 7 ha lasu położonego w Teodorówce

Kontakt: 609 939 572

Dukla.pl zamieszcza różne formy reklam. Aktualny cennik:

Moduł Format reklamy	Reklama czarno-biała na okres 6. miesięcy Cena netto w zł	Reklama czarno-biała na okres 1 miesiąca Cena netto w zł	Reklama kolorowa na okres 6. miesięcy Cena netto w zł	Reklama kolorowa na okres 1 miesiąca Cena netto w zł
A-4	250	60	600	150
1/2 A-4	150	30	300	70
1/4 A-4	75	20	150	50
1/8 A-4	30	15	100	30
1/16 A-4	20	10	75	15

Do każdej ceny netto doliczony będzie podatek VAT w wysokości 23%. Wszystkie krótkie ogłoszenia niekomercyjne, z ofertami pracy lub osób poszukujących pracy umieszczane są w Duklijskim Przeglądzie Samorządowym nieodpłatnie. Cennik reklamy obowiązuje również w odniesieniu do strony internetowej.

W pasiece

Jeśli nie nastąpi załamanie pogody



Konsument miodu spotka się na pewno z wieloma rodzajami miodu. Pszczelarze dzięki wolnemu rynkowi jak i konkurencji starają się poszerzyć i urozmaicić swoją ofertę. Dzięki temu na rynku pojawiają się miody odmianowe. Miód odmianowy jest to miód kwiatowy pozyskany z nektaru jednej lub dwóch roślin. Miody odmianowe mają charakterystyczne smaki i kolor właściwy sobie. Pozyska-

nie miodu odmianowego nastęcza kilka problemów. Poza tym należy odwirować go zaraz po zakończeniu kwitnienia danej rośliny. Wczesne miody odmianowe można pozyskać z wierzby, mniszka lekarskiego itp. Jeżeli pszczelarz nie zdecydował się na pozyskanie miodu odmianowego wtedy pozyska miód nektarowy - wielokwiatowy. Oprócz miodów nektarowych pozyskuje się miody spadziowe. Miód spadziowy

w Polsce zyskał sławę dzięki okupantom niemieckim. Otóż Niemcy cenili i cenią sobie najbardziej ten miód. Pszczelarze podczas wojny, gdy oddali miód okupantowi otrzymywał cukier wymieszany z trotami. Oczywiście nie z sympatii do polskich pszczelarzy ale właśnie dla tego miodu. Niemcy wiedzieli, że odebranie pszczołom miodu spowoduje ich upadki z głodu w czasie zimy. Zapewnienie cukru

do podkarmienia dawało gwarancję, że za rok będzie miód. Troty miały udaremnić wykorzystanie cukru do celów spożywczych dla ludzi. Jest dostępny również miód spadziowo - nektarowy powstały ze zmieszania przez pszczoły nektaru i spadzi. Często mamy do czynienia z miodem spadziowo - nektarowym lipowym. Lipa „lubi” nektarować i spadziować w tym samym czasie. Kolejna oferta miodowa to miód kremowany. Nie mylić z miodem kremowym. Ten rodzaj miodu poddany jest obróbce dzięki której ma konsystencję masła. Łatwo się go smaruje i nie ścieka z kanapki. Można też spotkać miód w kawałkach plastrów. I tu może być „podany” na dwa sposoby. Wykrawany wraz z plasterem oraz małe plasterki o wymiarach najczęściej 10 cm na 10 cm wybudowany w całość przez pszczoły, a pszczelarz go tylko pakuje. Miód taki nosi nazwę miodu sekcijnego. Pszczelarze oferują również ciekawostki takie jak dwa rodzaje miodu w jednym słoiku i to nie zmieszane. Taki miód ma postać najczęściej miodu skrzystalizowanego jednego gatunku oraz płynnego drugiego gatunku lub oba rodzaje miodu są w stanie skrzystalizowanym. Nie można uzyskać takiego produktu z miodami płynnymi. Kolejną ciekawostką są plasterki z miodem odbudowane bezpośrednio w słoikach.

Jak widać ofert jest wiele, na pewno któraś trafi w nasz gust zwłaszcza, że jak nie nastąpi załamanie pogody to już początkiem maja będziemy mogli cieszyć się tegorocznym miodem.

Witold Puz

Koło Pszczelarzy w Dukli
WZP w Rzeszowie



W krainie rondla i patelni

Zwracamy się z prośbą o przysyłanie na adres redakcji przepisów kulinarnych.

Z góry serdecznie dziękujemy. Dla osoby, która w ciągu roku przyśle do redakcji największą ilość przepisów przewidziana jest nagroda.

Przepisy można przysyłać na adres:

Urząd Gminy Dukla -DPS, 38-450 Dukla, ul. Trakt Węgierski 11

lub na adres internetowy dps@dukla.pl z dopiskiem „Kącik kulinarny”

Statystyczny Polak zjada nieco ponad 12 kg ryb rocznie. Dla porównania, statystyczny Norweg - 46 kg ryb, a Portugalczyk - niemal 60 kg. W ubiegłym roku konsumpcja ryb w Polsce wzrosła o 7%. Zdaniem ekspertów, z powodu zmniejszających się światowych zasobów i rosnących cen, perspektywy dla polskiego rynku nie są najlepsze.

Na polskich stołach od lat króluje mintaj, którego spożycie wynosi ok. 2,7 kg na mieszkańca. Na drugim miejscu są śledzie, których spożycie - po raz pierwszy w historii - spadło w ubiegłym roku poniżej 2 kg. W 2013 r. mieliśmy 7% wzrost spożycia ryb w Polsce. Dużo ryb sprowadzamy z Norwegii, Islandii, krajów UE, a także Chin i Tajlandii. Dlatego ceny w Polsce są wrażliwe na zmiany cen na innych rynkach. Wzrostowi konsumpcji ryb nie sprzyja także fakt, że są one drogie w porównaniu do innych źródeł białka zwierzęcego, zwłaszcza mięsa wieprzowego i drobiowego.

Dzisiaj podajemy przepis na:

Pstrąga z piekarnika

Pstrągi wypatroszyć (jeśli jest taka potrzeba), wytrzeć ze śluzu, oskrobać z łuski i umyć.

Ryby natrzeć solą na zewnątrz i wewnątrz. Do brzuszku włożyć po łyżce masła czosnkowego.

Odpowiedniej wielkości kawałki folii aluminiowej natłuścić, na każdym ułożyć pstrąga wypełnionego masłem czosnkowym, obłożyć rybę cienkimi plasterkami czosnku i koperkiem (w całości wzdłuż ryby), posypać odrobiną pieprzem ziołowym.

Folię zwinąć na kształt łódki (zostawiając odkrytą górę). Włożyć do piekarnika nagrzanego do 200°C i zapiekać do miękkości. Pod koniec pieczenia na rybach ułożyć wiórki masła. Po wyjęciu z piekarnika z łódki usunąć kawałki czosnku i lodyżki koperku.

Cytryny sparzyć, nie obierając ze skórki pokroić wzdłuż na ósemki.

Pstrągi podawać w folii, w której się piekły, przybrane cząstkami cytryny.

SMACZNEGO!!!

W kąciku łowieckim drukujemy humor, satyrę, przysłowia i prawdziwe zdarzenia, z którymi winni zapoznać się myśliwi, kandydaci na myśliwych oraz nasi przyjaciele.

Motto:
*„Nie znają pojedynków,
 Nie wzajemnej sztuki
 Jak ojce żyły w rajach,
 Tak dziś żyją wnuki.
 Dziki i swojskie razem,
 W miłości i zgodzie
 Nigdy jeden drugiego
 Nie kąsa ni bodzie”.*
 A. Mickiewicz
 – motto okręgu Łożyńskiego

„Kwiecień plecień co przepłata trochę zimy trochę lata”. Cała przyroda budzi się do życia a za nią idą nowe pokolenia zwierząt, które umilają nam życie. Inaczej mówiąc wszystko rozpoczyna się na nowo, to i my powinniśmy temu dopomóc. Jednak i w tym miejscu napotykałyśmy przeszkody, które pojawiają się w pewnych rejonach kraju np. pomór świń. Należy być ostrożnym bowiem rozprzestrzenianie się choroby jest nieobliczalne. Najbardziej narażone są dziki i lepiej być przezornym, bowiem tzw. strefy buforowe nie zawsze odpowiadają wytyczonym granicom.

Przytoczę dopracowane i poprawione prawo PZŁ i polski model łowiectwa. Prawo łowieckie zostało znowelizowane przez sejm i podpisane przez



Uwaga, uwaga! Dzik. Foto St. Lis
 Walka z A. S. F.: Dzikie nie uznają granic, z Białorusi przeniosły się na Litwę.

prezydenta, które będzie służyć myśliwym i rodzimej przyrodzie. Łowca Polski podaje, że liczebność zwierzyny grubej z roku na rok rośnie, jednak Skarb Państwa, który jest jej właścicielem nie jest z tego faktu zadowolony. Wraz z ekologami będziemy stać na barikadzie w obronie jelenia i sarny, które stanowią o pięknie naszych lasów.

W XXI wieku w Europie wzrosła liczba kobiet w łowiectwie. W naszym Kole mamy jedną dianę.

Planowanie łowieckie w odniesieniu do zwierzyny drobnej tylko pozornie jest łatwiejsze niż w wypadku jeleniowatych i dzików. Szczególnie na naszym terenie liczba zwierzyny drobnej jest bardzo uboga i różnie to wygląda w poszczególnych latach. Główną tego przyczyną są „ciężkie zimy” i rozwijająca się populacja lisów.

W naszych obwodach borykamy się z problemem szkód łowieckich dopóty, dopóki szacujący szkody nie będą dla rolnika równorzędnymi partnerami do rozmowy, bowiem często nieuzasadnione żądania rujnują finanse Koła.

Zdajemy sobie sprawę, że na ochronę terenów „Parków Narodowych” wydaje

się ogromne sumy pieniędzy a „ochroniarze” domagają się kolejnych inwestycji natomiast za szkody płacą Koła.

Dokarmianie zwierzyny w marcu i kwietniu może być ważniejsze niż w warunkach zimowych, bowiem teraz zwierzyna potrzebuje energii na odbudowanie strat zimowych. Oczywiście nasze działania musi być dobrze przemyślane. Wszystko to zależy od warunków pogodowych. Później możemy rozważyć uruchomienie pasów zaporowych co w istotny sposób ograniczy szkody i zapewni karmę osłabionej zwierzynie.

Na koniec jeszcze mała dygresja. Każda zima z jaką mamy do czynienia pokazuje jak przygotowaliśmy nasze obwody. Zmiany w środowisku polegające na niszczeniu śródpolnych remiz, zakrzaczeń czy pojedynczych drzew powodują zubożenie bazy żerowej, jak i schronienia się przed zimnem i śniegiem. Nie można dopuścić do dalszej degradacji otaczającego nas środowiska. Musimy po prostu „ożywić pola” pozostawiając wszelkie zakrzaczenia co zapewni ochronę zwierzynie.

Fragment kol. K. Daukszewicza z LP „Koty się marczą, wiosna idzie. W górach niedźwiedzie już się szykują na kanapki pochowane w plecakach, pojawił się bocian na początku lutego, który przyleciał niewiadomo skąd, sikorki ignorują słoninki i ziarna słonecznika, wygląda, że wszyscy dostali przyśpieszenia, ... dlatego co się dziwić, że i w polityce ruch się wzmacnia, ... Parlament i wybory samorządowe itd.”

Muszę przypomnieć, że nasz Łowiec Polski w większości zajmuje się sprawą marketingową, możemy się dowiedzieć więcej o cenach posezono-
 nowej wyprzedaży poszczegól-

nych części naszego ubioru zimowego niż o sprawach związanych z łowiectwem.

W naszym Kole „Rogacz” cały czas trwają przygotowania do prac wiosennych, w tym również przygotowania do prac przy budowie naszej „nowej” siedziby i do walnego zebrania podsumowującego całoroczny sezon, ale to chyba w maju.

Kończąc życząc całemu komitetowi budowy domku pensjonatu wiele wytrwałości i zapamiętaj do dalszej pracy.

Zachęcam myśliwych do wysyłania ciekawych zdjęć do „Albumu myśliwego” w Łowcu Polskim.

Z okazji Świąt Zmartwychwstania Pańskiego w imieniu Zarządu i własnym składam wszystkim czytelnikom smacznego święconego, dużo zdrowia i radości oraz miłych przeżyć w nadchodzących sezonie.

Uśmiechnij się!

*Rozmowa dwóch myśliwych:
 Słyszałem, że są w sprzedaży takie szkła przez, które wszystko wydaje się piękniejsze nawet własna żona...
 Znam je od lat. Są dobre, tylko stale trzeba je napelniać.*

Małżeństwo z dwudziestoletnim stażem:

Żona krząta się po kuchni, mąż czyści strzelbę.

W pewnej chwili mąż woła: Stara choć na chwilkę!

Co? Potrzymaj ten drucik.

Żona posłusznie chwytła, po czym pyta: I co?

Nie, widocznie faza jest w tym drugim.

Rozwód. Adwokat pyta myśliwego:

Dlaczego chce się pan rozwieść?

Bo moja żona cały czas szwędą się po knajpach.

Pije?

Nie, lazi za mną.

Fryderyk Krówka

Honorowy Członek Koła Łowieckiego „Rogacz” w Dukli

Dąb Wincenty w finale konkursu Drzewo Roku 2014

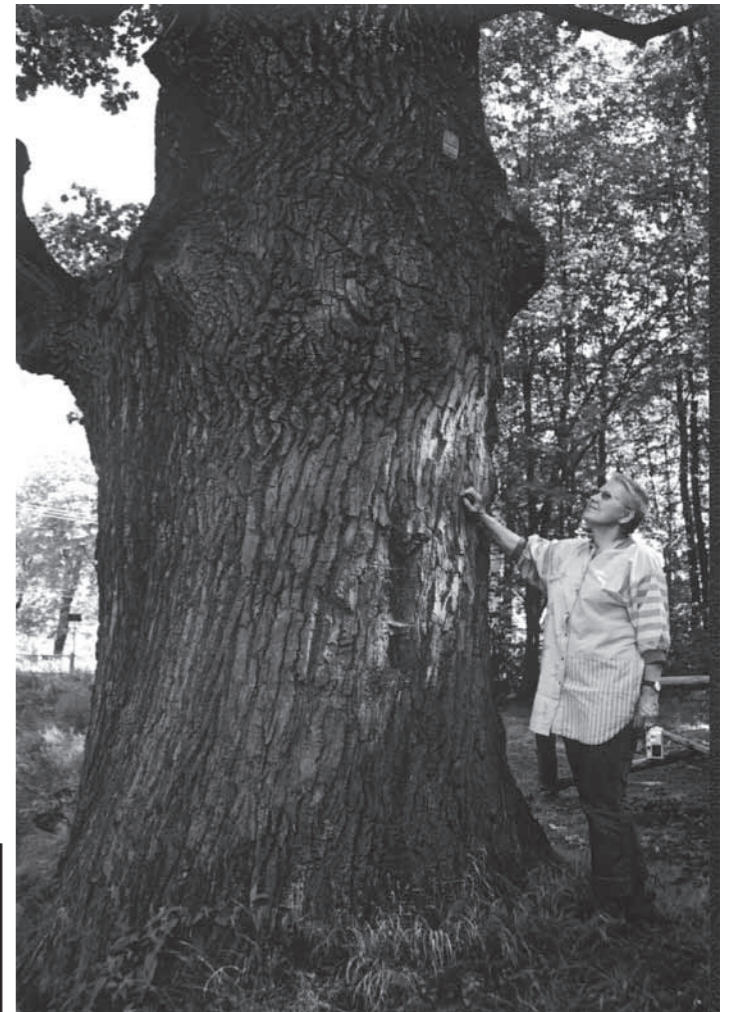
Finalistą tegorocznej edycji konkursu Drzewo Roku Klubu Gaja, jako jedyne drzewo z terenu Podkarpacia, został dąb Wincenty, rosnący w parku leśnym „Dębina” w Krościenku Wyżnym, którym zarządza Nadleśnictwo Dukla.

Jest jednym z 16 drzew, które w czerwcu wezmą udział w plebiscycie o tytuł Drzewo Roku 2014. do konkursu napłynęło 122 zgłoszenia z całej Polski, dąb Wincenty jest jedynym z terenu Podkarpacia.

Dąb Wincenty ma około 450 lat, obwód 542 cm, wysokość 28 m, jest pomnikiem przyrody. Do konkursu został zgłoszony przez Stowarzyszenie Kulturalne „Dębina” w Krościenku Wyżnym, Redak-

cję Gazetki Szkolnej „Kleks” w Szkole Podstawowej w Krościenku Wyżnym oraz Nadleśnictwo Dukla.

– *Wkrótce na potężnym glazie z piaskowca, który umieszciliśmy obok drzewa wykuty zostanie napis informujący, że dąb upamiętnia słynnego poetę Wincentego Pola.* – zapewnia **Tadeusz Mędrak**, nadleśniczy Nadleśnictwa Dukla. – *Cieszymy się, że drzewo rosnące w naszym lesie gospodarczym*



Elżbieta Dzikowska przy dębie Wincentym w Krościenku



Beskidzkie Rozpoczęcie Sezonu Motocyklowego

13 kwietnia 2014 r. - niedziela godz. 11

Trzciana, pustelnia św. Jana z Dukli

Już po raz szósty organizowane jest na pustelni św. Jana z Dukli w Trzcianie Beskidzkie Rozpoczęcie Sezonu Motocyklowego. Spotkanie gromadzi corocznie motocyklistów i miłośników motocykli, pragnących wspólnie symbolicznie w duchu wiary rozpocząć sezon motocyklowy.

Pustelnia, jak zwykle pozwala przeżyć to wydarzenie uroczyste i podniosłe, pozwala delektować się panującą ciszą, zjawiskiem tak bardzo dzisiaj deficytowym.

Z tej okazji zapraszam w imieniu grupy MOTO BESKID wszystkich, dla których dźwięk silnika motocyklowego jest balsamem dla uszu na uroczystą mszę św. o godz. 11.00.

- Po mszy około 12:15 grill, ciepły barszcz na parkingu pod pustelnią (tam gdzie zawsze),
- 14:00 Dukla, parking k/klasztoru - pokaz stuntu (Przemysł, Tarnów)

Tomasz Czajkowski
 Grupa MOTO BESKID

znalazło się w tak szacownym gronie i zrobimy wszystko, by je wypromować w trakcie trwania czerwcowego plebiscytu. Wiem też, że mamy wielu sympatyków pośród lokalnej społeczności.

Miejscowa legenda głosi, że ten właśnie dąb miał być miejscem, w którym siadywał Wincenty Pol. Tu miał pisać swe wiersze (na przykład „Królewskie dęby”). Jeden z jego utworów dedykowany został właścicielom dworu, w którym gościł – Jabłonowskim. Wiersz ten mówi wprost o tejże „dębinie”.

Dąb Wincenty był wdzięcznym tematem także dla innych pisarzy i poetów m. in. Zofii z Fredrów hr. Szeptyckiej, siostry Aleksandra Fredry czy Jana Szelca, jak również dla fotografików, rysowników i malarzy.

Drzewo rośnie nieopodal leśnego parkingu i ścieżki spacerowej, jest więc często odwiedzane przez ludzi. Redakcja Gazetki Szkolnej „Kleks” wymyśliła Literacki Szlak Drzew obejmujący już 6 drzew nazwanych imionami poetów i pisarzy związanych z Krościenkiem Wyżnym, a zaczynający się właśnie od Wincentego.

Konkurs Drzew Roku ma na celu promowanie postawy szacunku dla przyrody oraz wyszukanie przykładów ciekawych i trwałych związków pomiędzy kulturą i historią lokalnej społeczności, a drzewem, które jest przez nią szczególnie doceniane.

Edward Marszałek
 rzecznik prasowy RDLP w Krośnie

Złota myśl :)

„Powiadają, że jesteś mądry? Uważaj, to może być prowokacja!”

(Janusz Wasylkowski)

CZTERY KOŁA
OSIEM PROCENT
NA
TRZY MIESIĄCE
I
NA ZŁAPANIE ODDECHU!

Teraz pożyczysz nawet
4000 zł gotówką na 8 % rocznie
i masz 3 miesiące wakacji w spłacie kapitału!

W dowolnej chwili, gdybyś
musiał złapać oddech.
To się nazywa pomocna dłoń!



Oddział w Dukli, ul. Kościuszki 9
czynny od poniedziałku do piątku od 7:30 do 17:00

Warunki dotyczą kredytu do kwoty 4000 zł z okresem kredytowania 12 miesięcy. RRSO na dzień 18.02.2014 r. dla reprezentatywnego przykładu wynosi 18,41 % dla całkowitej kwoty kredytu 2000 zł.

INFO: 801 372 772

www.pbsbank.pl

Bank młody od pokoleń

PBSbank
Podkarpacki Bank Spółdzielczy

spłacanej w 12 ratach kapitałowo-odsetkowych (malejące saldo) – 178,68 zł. Oprocentowanie kredytu – 8 % w stosunku rocznym. Całkowita kwota do zapłaty wynosi 2175,11 zł w tym odsetki – 85,11 zł, prowizja – 60 zł oraz opłata za karencję w trakcie spłaty kredytu – 30 zł.