

Co robić w przypadku zagrożenia powodziowego?

W związku z zagrożeniem powodziowym przygotuj siebie, rodzinę i dobytek na wypadek powodzi.

W tym celu:

- ✓ już dzisiaj przenieś wartościowe rzeczy na górne kondygnacje budynku
- ✓ jeśli możesz - odeślij dzieci i osoby starsze w bezpieczne miejsce np. do znajomych, rodziny
- ✓ ustal sposoby kontaktowania się z rodziną w razie stracenia z nią łączności np. przez krewnych, znajomych itp.
- ✓ wyłącz sieć gazową i wodociągową, odłącz urządzenia elektryczne, ale nie dotykaj ich, gdy są wilgotne lub stoją w wodzie
- ✓ zgromadź w domu niezbędną ilość nie psującej się żywności
- ✓ nie używaj w gospodarstwie domowym wód gruntowych, gdyż mogą one mogą być zatrute (skażone)
- ✓ zgromadź w pojemnikach znaczną ilość czystej wody, w czasie powodzi może nie funkcjonować kanalizacja, studnie
- ✓ przenieś na górne kondygnacje miejsca sypialne lub jeśli nie masz takiej możliwości - śpij u sąsiada, który taką możliwość posiada
- ✓ miej włączone radio bateryjne na częstotliwości lokalnej stacji w celu wysłuchania komunikatów o zagrożeniu i sposobach postępowania
- ✓ zapewnij sobie odpowiednią ilość źródeł światła - latarki, świece, zapasowe baterie do radia i latarek
- ✓ zapewnij odpowiednią odzież i obuwie jeśli masz sprzęt pływający - utrzymuj go w sprawności (pontony, łódzie itp.), używaj go wyłącznie podczas zagrożenia życia - prąd wody może porwać sprzęt wraz z osobami
- ✓ nie chodź na obszarach zalanych, jeżeli woda przemieszcza się szybko, ponieważ fala o głębokości kilkunastu centymetrów może przewrócić i przemieścić dorosłego człowieka, a jeżeli musisz przekroczyć zalany obszar, wybieraj miejsca bez prądu powodziowego i badaj grunt przed sobą za pomocą tyczki
- ✓ poznaj drogi ewakuacyjne i zapoznaj z nimi swoich najbliższych i sąsiadów podczas powodzi dostosuj się do poleceń prowadzących akcję ratunkową
- ✓ **pamiętaj, jeśli możesz - wykonaj część czynności już dzisiaj - później możesz nie zdążyć !!!**

ZESTAW PRZETRWANIA? DOBRY POMYSŁ!

Należy przygotować łatwy do przenoszenia, szczelny pojemnik – może to być duże plastikowe wiadro lub kartonowe pudło wyłożone plastikowymi workami. Następnie należy zebrać i włożyć do pojemnika wymienione poniżej artykuły

Podstawowe rzeczy:

- woda – około 4 litry na osobę dziennie (najlepiej byłoby zapewnić tygodniowy zapas)
- urządzenie do uzdatniania (oczyszczania) wody
- apteczka i poradnik pierwszej pomocy
- trwała żywność – konserwy mięsne, płatki śniadaniowe, zupy w proszku, kasza itp.
- artykuły dla dzieci – butelki, smoczki, kaszki, mydło, puder, ubrania, pieluchy, soczki, jedzenie w puszkach, ręczniki jednorazowe, koce
- otwieracz do puszek (ręczny)
- dezynfekujące ręczniki lub żel do rąk
- koc lub śpiwór – po jednym na osobę
- przenośne radio lub telewizor + zapasowe baterie
- latarka + zapasowe baterie
- podstawowe lekarstwa
- zapasowa para okularów
- zapasowe klucze do domu i samochodu
- gaśnica
- artykuły dla zwierząt - żywność, woda, smycz
- gotówka + drobne pieniądze
- zmiana ubrań odpowiednia do pory roku, mocne buty, płaszcz przeciwdeszczowy
- brezent impregnowany

Artykuły sanitarne:

- duże torby plastikowe na śmieci
- duże wiadra na śmieci
- mydło w kostce i płynny detergent
- pasta i szczoteczka do zębów
- szampon
- damskie środki higieniczne
- papier toaletowy
- rękawice gumowe

Zebranie zapasu artykułów potrzebnych w sytuacji zagrożenia może poprawić bezpieczeństwo Państwa rodziny i podnieść komfort życia w czasie klęski żywiołowej i po jej ustąpieniu.

ROLNICY !

Co należy mieć na wypadek powodzi:

- dokumenty osobiste + lekarskie
- latarka, baterie, świeczki, zapalki
- apteczka z niezbędnymi lekami
- buty gumowe + płaszcz przeciwdeszczowy
- żywność + pasza dla zwierząt
- woda
- butla gazowa
- lina, sznur, uwięzi
- zapasowa odzież ciepła
- prosty sprzęt (łopata, siekiera)
- instrukcje przeciwpowodziowe (plan alarmowy z wyznaczonym miejscem ewakuacji)

Co trzeba wiedzieć (zrobić, ustalić) przed powodzią:

- ustalić położenie – miejsce wyłączników energii i gazu
- zabezpieczyć zbiorniki z olejem, paliwem, środkami chemicznymi
- ustalić, co trzeba ocalić i w jakiej kolejności
- dowiedzieć się, gdzie jest miejsce ewakuacji
- ustalić, kogo powiadomić
- postarać się o worki z piaskiem
- zabezpieczyć zwierzęta
- znać sytuację sąsiadów

Co należy robić, gdy nadejdzie powódź:

- odciąć prąd
- przypomnieć sobie instrukcję alarmową
- podnieść wyżej wymieniony sprzęt i paszę dla zwierząt
- sprawdzić i zgromadzić rzeczy potrzebne do ewakuacji
- zabezpieczyć nawozy i środki ochrony roślin
- ewakuować dzieci
- zadzwonić do miejsca kontaktowego
- przygotować zwierzęta i paszę do ewakuacji
- zainteresować się sąsiadami
- odprowadzić maszyny rolnicze (ciągnik, kombajn, samochód)
- zabezpieczyć to, co może odpłynąć
- słuchać i dostosowywać się do poleceń ratowników

MIESZKAŃCY BLOKÓW !

Co powinni mieć na wypadek powodzi mieszkańcy, którzy zostaną w swoich mieszkaniach:

- radioodbiornik
- awaryjne źródło oświetlenia (latarka, świeczki, zapałki)
- zestaw turystyczny (butla, palnik)
- żywność o przedłużonej trwałości
- zapas wody
- apteczka + lekarstwa
- środki higieny osobistej
- worki lub pojemniki plastikowe na odpadki
- telefon + wykaz telefonów alarmowych
- instrukcja przeciwpowodziowa
- znajomość sytuacji najbliższych sąsiadów
- ustalenie zasad pomocy sąsiedzkiej

Co powinni zrobić mieszkańcy, którzy będą ewakuowani:

- przeczytać i przypomnieć sobie instrukcję alarmową
- zabrać dokumenty osobiste oraz lekarskie
- przygotować i zabrać stale przyjmowane leki
- zabrać koc lub śpiwór oraz ciepłą odzież
- zabrać latarkę lub świeczkę i zapałki

Co należy zrobić przed powodzią:

- przypomnieć sobie instrukcję alarmową
- położyć w widocznym miejscu wykaz z telefonami służb ratowniczych
- opróżnić piwnicę z substancji zagrażających środowisku (farby, lakiery)
- odciąć źródła zasilania (prąd, gaz)
- ewakuować dzieci, osoby starsze i chore
- wywieźć samochód poza tereny zalewowe
- przenieść wartościowe rzeczy na wyższe kondygnacje
- sprawdzić i uzupełnić niezbędną ilość zapasów (żywności, wody pitnej, środków higienicznych, oświetlenia awaryjnego)
- uzupełnić zawartość apteczki (szczególnie ważne dla ludzi przewlekle chorych!!!)
- ustalić i ustawić zakres częstotliwości radiowej, na której przekazywane są komunikaty

MIESZKAŃCY DOMÓW JEDNORODZINNYCH

Co należy mieć na wypadek nadejścia powodzi:

- radio + baterie
- telefon + wykaz telefonów alarmowych
- latarka + baterie
- buty gumowe + płaszcz przeciwdeszczowy
- świece + zapalniczki
- apteczka + leki pierwszej pomocy
- zapas żywności o przedłużonej trwałości
- zapas wody pitnej
- butla gazowa + palnik (ewentualnie grill + palnik)
- liny, sznury
- środki higieny osobistej
- worki plastikowe
- narzędzia podręczne
- piasek
- instrukcja przeciwpowodziowa
- gwizdek
- drąg, bosak, drabina, kładka
- naczynia
- naczynia do higieny osobistej
- WC przenośne, toaleta turystyczna
- przedmioty sygnalizacyjne

Co trzeba wiedzieć (zrobić, ustalić) przed powodzią?

- zapoznać się z instrukcją alarmową
- odciąć prąd
- zabezpieczyć zbiorniki z olejem
- zaopatrzyć się w bosak i drabinę
- zaopatrzyć się we flagę, race i gwizdek
- ustalić kogo i co należy ocalić w pierwszej kolejności
- ustalić zakres fali nadawanych komunikatów
- znać i oznaczyć niebezpieczne miejsca na drodze ewakuacyjnej
- ustalić kogo powiadamy
- dowiedzieć się, gdzie jest bezpieczny parking
- ustalić zasady pomocy sąsiedzkiej
- postarać się o worki z piaskiem

GDY NASTĄPI KATAKLIZM:

Bądź spokojny i cierpliwy, zacznij realizować swój plan.

Sprawdź, czy ktoś nie jest ranny. Udziel pierwszej pomocy, sprowadź lekarza do osób rannych.

Słuchaj radia (na baterie), uważaj na informacje i komunikaty służb ratowniczych.

Ewakuuj się, jeśli takie są polecenia służb awaryjnych

- ubierz się w odzież ochronną i buty o grubych podeszwach
- weź ze sobą zestaw najpotrzebniejszych rzeczy
- zamknij dom
- poruszaj się po drogach wyznaczonych przez lokalne władze
- zostaw wiadomość, kiedy i dokąd się udałeś.

Sprawdź, jakie są zniszczenia w Twoim domu

- używaj latarki
- nie zapalaj światła ani zapalek, jeśli podejrzewasz uszkodzenie instalacji gazowej
- sprawdź, czy nigdzie się nie pali, czy nie istnieje niebezpieczeństwo zaproszenia ognia, czy żaden z przedmiotów w domu nie stanowi zagrożenia dla domowników
- sprawdź, czy nie ulatnia się gaz; jeśli go poczujesz zamknij zawór dopływu gazu, otwórz okna i wyprowadź ludzi na zewnątrz
- jeśli instalacje elektryczna lub wodna są uszkodzone odetnij dopływ prądu lub wody
- posprzątaj porozrzucone lekarstwa, kałuże benzyny i innych niebezpiecznych płynów.

Ważne:

- zaprowadź zwierzęta w bezpieczne miejsce
- zadzwoń do rodziny – „skrzynka kontaktowa”
- nie używaj telefonu poza przypadkami awaryjnymi
- zobacz, czy nic się nie stało Twoim sąsiadom; zwróć szczególną uwagę na osoby starsze, chore, niepełnosprawne
- upewnij się, że masz wystarczający zapas wody
- nie zbliżaj się do elektryczności.

PO POWODZI

- słuchaj komunikatów radiowych i telewizyjnych, nie wracaj do domu, dopóki władze nie ogłoszą, że jest to bezpieczne oraz nie zostanie przywrócone zaopatrzenie w wodę pitną, usprawniony system kanalizacji i usunięte odpady,
- jak najdłużej pozostań poza zasięgiem wód powodziowych, sprawdź fundamenty domu czy nie ma pęknięć lub innych uszkodzeń, upewnij się, że budynek nie grozi zawaleniem, a w przypadku wątpliwości zgłoś to do nadzoru budowlanego, władz samorządowych i do ubezpieczyciela,
- sprawdź instalację elektryczną i gazową, korzystając ze specjalistycznej pomocy,
- jeżeli twój majątek był ubezpieczony, jak najszybciej skontaktuj się ze swoim ubezpieczycielem i dowiedz się, jakie działania musisz podjąć, by uzyskać odszkodowanie. Szybkie zgłoszenie pozwoli zaplanować likwidację szkód. Powodzianie mogą wtedy liczyć na zaliczki, które pozwolą im na zakup sprzętu niezbędnego do zabezpieczenia zniszczonych budynków. Jeśli to możliwe, przed przystąpieniem do usuwania skutków powodzi zrób zdjęcia lub zapis wideo uszkodzeń. Materiał ten pomoże udokumentować straty przy ubieganiu się o odszkodowanie,
- zgłoś się po pomoc finansową do gminnego lub miejskiego ośrodka pomocy społecznej. Zasiłek ten jest przeznaczony na pokrycie kosztów zakupu żywności, leków, leczenia, opału, odzieży, niezbędnych przedmiotów użytku domowego,
- jeśli to możliwe, włącz się do pomocy w usuwaniu skutków powodzi,
- zalane pomieszczenia zdezynfekuj, wywietrz, wysusz i odmaluj (szczególnie jeśli przechowujesz w nich żywność, przygotowujesz posiłki lub jeżeli przebywają w nich dzieci). Meble odsuń od ścian na co najmniej 20 cm i podnieś minimum 5 cm od podłogi,
- wyrzuć całą żywność, która miała kontakt z wodą powodziową, a do celów spożywczych używaj tylko wody butelkowanej lub dowożonej beczkownikami przeznaczonymi do wody pitnej.

WYPOSAŻENIE RATUNKOWE

Na wypadek kataklizmu miej w domu odpowiednie wyposażenie; rzeczy te powinny wystarczyć Tobie i Twojej rodzinie na trzy dni.

W małym plecaku lub czymś podobnym trzymaj zestaw ratunkowy – rzeczy najbardziej potrzebne na wypadek ewakuacji. Nie zapomnij o:

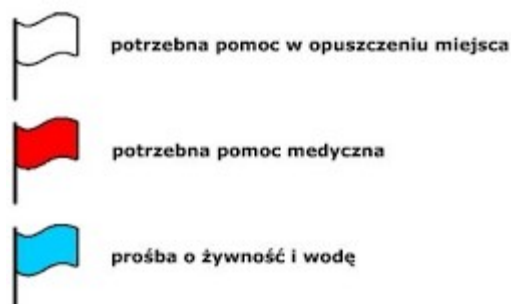
- trzydniowym zapasie wody pitnej i jedzeniu o długotrwałej przydatności do spożycia,
- zmianie odzieży i butów,
- kocu lub śpiworze dla każdej osoby, apteczce z lekami, z których korzystają członkowie Twojej rodziny,
- narzędziach ratunkowych,
- radiu na baterie,
- latarce z zapasem baterii,
- dodatkowym zestawie kluczyków do mieszkania, samochodu itd.,
- gotówce, kartach kredytowych,
- artykułach sanitarnych,
- specjalnych przedmiotach dla dzieci, osób starszych, niepełnosprawnych.

Ważne dokumenty trzymaj w wodoodpornym pojemniku !!!

INFORMACJA DLA OSÓB OCZEKUJĄCYCH LUB MOGĄCYCH OCZEKIWAĆ NA EWAKUACJĘ DROGĄ LOTNICZĄ Z DACHÓW BUDYNKÓW

Oczekując na pomoc na dachu budynku należy:

- zasygnalizować potrzebę otrzymania pomocy ustalonymi znakami,



- będąc w grupie, trzymać się za ręce podczas obniżania lotu śmigłowca,
- grupować się na środku dachu,
- odbierając żywność ze śmigłowca opuszczaną na linie, odwiązywać ją lub odcinać - nie ciągnąć za linę,
- pusuwać anteny telewizyjne i inne przeszkody na dachu.